



Échelle de cyclothymie de Deenz (DSC-32) Questionnaire

Instructions

Échelle de cyclothymie de Deenz (DSC-32) contient 32 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	Je me sens souvent inhabituellement énergique ou agité.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Je parle plus que d'habitude quand je suis excité.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Je me lance parfois dans des projets que je ne peux pas mener à bien.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Je prends des décisions rapides sans y réfléchir.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Je me sens inhabituellement joyeux ou optimiste sans raison.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Je dors moins mais je me sens toujours actif et alerte.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Je me surprends à plaisanter ou à rire plus que ce à quoi les autres s'attendent.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Il m'arrive parfois de dépenser de l'argent pour des choses dont je n'ai pas vraiment besoin.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Mon humeur peut passer de la joie à la tristesse au cours d'une même journée.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Je m'énerve rapidement, même pour des brouilles.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Je ne peux pas toujours expliquer pourquoi mon humeur change.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Mes émotions oscillent entre l'excitation et la frustration.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Je suis très sensible à la façon dont les autres réagissent à mon égard.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Je passe parfois soudainement d'un état bavard à un état renfermé.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Je remarque que mes sentiments à l'égard des choses sont incohérents.	☐	☐	☐	☐	☐
16	J'ai du mal à rester de bonne humeur pendant longtemps.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Je me sens fatigué(e) même après avoir bien dormi.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Je perds tout intérêt pour les choses qui me rendent habituellement heureux(se).	☐	☐	☐	☐	☐
19	Je préfère rester seul(e) quand je me sens déprimé(e).	☐	☐	☐	☐	☐
20	Je dors plus que d'habitude quand je me sens déprimé(e).	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
21	J'ai l'impression que ma motivation baisse sans raison apparente.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Je me sens parfois triste ou vide pendant plusieurs jours.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Je me sens coupable de ne pas en faire assez.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Je trouve que des tâches simples me demandent plus d'efforts que d'habitude.	☐	☐	☐	☐	☐
25	J'ai du mal à maintenir une routine quotidienne régulière.	☐	☐	☐	☐	☐
26	J'agis de manière impulsive quand je suis de bonne humeur.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Ma concentration varie en fonction de mon humeur.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Il m'arrive parfois de regretter ce que j'ai dit ou fait lorsque mon humeur change.	☐	☐	☐	☐	☐
29	J'ai du mal à planifier mes activités de manière cohérente.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Mes émotions influencent la façon dont je traite les personnes qui m'entourent.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Je passe d'une attitude très sociable à un besoin d'être seul.	☐	☐	☐	☐	☐
32	Je remarque que je surestime ou sous-estime souvent ce dont je suis capable.	☐	☐	☐	☐	☐

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Hypomaniaque	1, 2, 3	3
Hypomanie	4, 5, 6, 7, 8	5
Instabilité de l'humeur	9	1
Instabilité de l'humeur	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	7
Dépressif	17, 18, 23, 24	4
Dépression	19, 20, 21, 22	4
Cognitif	25, 26, 30, 31, 32	5
Cognitive	27, 28, 29	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Hypomaniaque	3	0–12
Hypomanie	5	0–20
Instabilité de l'humeur	1	0–4
Instabilité de l'humeur	7	0–28
Dépressif	4	0–16
Dépression	4	0–16
Cognitif	5	0–20
Cognitive	3	0–12
Note globale	32	0–128

Source

Dar, Deen Mohd. [Validation et propriétés psychométriques de l'échelle de cyclothymie de Deenz \(DSC-32\)](#).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de cyclothymie de Deenz \(DSC-32\)](#)