



## Escala de ciclotimia de Deenz (DSC-32) Cuestionario

### Instrucciones

Escala de ciclotimia de Deenz (DSC-32) contiene 32 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	A menudo me siento inusualmente enérgico o inquieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Hablo más de lo habitual cuando estoy emocionado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	A veces me embarco en proyectos que no puedo terminar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Tomo decisiones rápidas sin pensarlas detenidamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Me siento inusualmente alegre u optimista sin motivo alguno.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Duermo menos, pero sigo sintiéndome activo y alerta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me doy cuenta de que bromeo o me río más de lo que los demás esperan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	A veces gasto dinero en cosas que realmente no necesito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Mi estado de ánimo puede pasar de feliz a triste en el mismo día.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Me irrito rápidamente, incluso por cosas sin importancia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	No siempre puedo explicar por qué cambia mi estado de ánimo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Mis emociones oscilan entre la emoción y la frustración.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Me siento emocionalmente sensible a cómo reaccionan los demás ante mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	A veces paso de ser hablador a retraído de repente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Me doy cuenta de que soy inconsistente en cómo me siento respecto a las cosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Me cuesta mantener un estado de ánimo equilibrado durante mucho tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Me siento cansado incluso después de dormir bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Pierdo interés por las cosas que normalmente me hacen feliz.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Prefiero estar solo cuando me siento decaído.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Duermo más de lo habitual cuando me siento decaído.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Siento que mi motivación disminuye sin motivo aparente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
22	A veces me siento triste o vacío durante varios días.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Me siento culpable por no hacer lo suficiente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Me cuesta más esfuerzo de lo habitual realizar tareas sencillas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Me cuesta mantener una rutina diaria regular.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Actúo de forma impulsiva cuando estoy de buen humor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Mi concentración varía según cómo me sienta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	A veces me arrepiento de lo que he dicho o hecho cuando cambia mi estado de ánimo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Me cuesta planificar con antelación de forma constante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Mis emociones afectan a cómo trato a las personas que me rodean.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Alterno entre ser muy sociable y querer estar solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Me doy cuenta de que a menudo sobreestimo o subestimo lo que puedo hacer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

## Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Hipomaníaco	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
Hipomanía	7, 8	2
Inestabilidad del estado de ánimo	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	8
Depresivo	17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	8
Cognitivo	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32	8

## Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Hipomaníaco	6	0-24
Hipomanía	2	0-8
Inestabilidad del estado de ánimo	8	0-32
Depresivo	8	0-32
Cognitivo	8	0-32
<b>Puntuación global</b>	<b>32</b>	<b>0-128</b>

## Fuente

Dar, Deen Mohd. [Validación y propiedades psicométricas de la Escala de Ciclotimia de Deenz \(DSC-32\)](#).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de ciclotimia de Deenz \(DSC-32\)](#)