



Deenz Cyclothymia Scale (DSC-32) Fragebogen

Anleitung

Deenz Cyclothymia Scale (DSC-32) enthält 32 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich fühle mich oft ungewöhnlich energiegeladen oder unruhig.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich rede mehr als sonst, wenn ich aufgeregt bin.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Manchmal nehme ich Projekte in Angriff, die ich nicht zu Ende bringen kann.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Ich treffe schnelle Entscheidungen, ohne sie gründlich zu überdenken.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Ich fühle mich aus no Gründen ungewöhnlich fröhlich oder optimistisch.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Ich schlafe weniger, fühle mich aber trotzdem aktiv und wach.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Ich stelle fest, dass ich mehr scherze oder lache, als andere erwarten.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Manchmal gebe ich Geld für Dinge aus, die ich nicht wirklich brauche.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
9	Meine Stimmung kann innerhalb eines Tages von fröhlich zu traurig wechseln.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich rege mich schnell auf, selbst über Kleinigkeiten.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich kann nicht immer erklären, warum sich meine Stimmung ändert.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Meine Gefühle schwanken zwischen Aufregung und Frustration.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Ich reagiere emotional empfindlich darauf, wie andere auf mich reagieren.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Manchmal wechsele ich plötzlich von gesprächig zu zurückgezogen.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Mir fällt auf, dass ich in meinen Gefühlen gegenüber Dingen unbeständig bin.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Es fällt mir schwer, über einen längeren Zeitraum eine ausgeglichene Stimmung aufrechtzuerhalten.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Ich fühle mich müde, selbst wenn ich gut geschlafen habe.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Ich verliere das Interesse an Dingen, die mich normalerweise glücklich machen.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich bin lieber allein, wenn ich mich niedergeschlagen fühle.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
20	Ich schlafe mehr als sonst, wenn ich mich niedergeschlagen fühle.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Ich habe das Gefühl, dass meine Motivation ohne ersichtlichen Grund nachlässt.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Manchmal fühle ich mich mehrere Tage lang traurig oder leer.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Ich fühle mich schuldig, weil ich not enough tue.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Ich finde, dass einfache Aufgaben mehr Anstrengung erfordern als sonst.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Es fällt mir schwer, einen regelmäßigen Tagesablauf einzuhalten.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Ich handle impulsiv, wenn ich gute Laune habe.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Meine Konzentrationsfähigkeit schwankt je nachdem, wie ich mich fühle.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Manchmal bereue ich, was ich gesagt oder getan habe, wenn sich meine Stimmung ändert.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Es fällt mir schwer, konsequent vor auszuplanen.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Meine Gefühle beeinflussen, wie ich mit den Menschen in meiner Umgebung umgehe.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Ich wechsle zwischen sehr geselligem Verhalten und dem Wunsch, allein zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
32	Ich stelle fest, dass ich meine Fähigkeiten oft überschätze oder unterschätze.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Hypomanisch	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	8
Stimmungsschwankungen	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	8
Depressiv	17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	8
Kognitiv	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32	8

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Hypomanisch	8	0–32
Stimmungsschwankungen	8	0–32
Depressiv	8	0–32
Kognitiv	8	0–32
Gesamtbewertung	32	0–128

Quelle

Dar, Deen Mohd. Validierung und psychometrische Eigenschaften der Deenz Cyclothymia Scale (DSC-32).

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Cyclothymia Scale \(DSC-32\)](#)