



Шкала гендерной дисфории Динза (DGDS) Анкета

Инструкции

Шкала гендерной дисфории Динза (DGDS) содержит 25 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Иногда я хочу, чтобы мое тело выглядело по-другому.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я доволен(а) своей внешностью.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Мне нравится пробовать одежду или прически, которые мне кажутся интересными.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я чувствую себя комфортно в той одежде, которую обычно ношу.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Если бы я мог, я бы экспериментировал со своим внешним видом.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Мне нравится одеваться так, чтобы показать, кто я есть.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Мне нравится сочетать разные стили или аксессуары.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Обычно я ношу то, что от меня ожидают другие.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
9	Иногда мне нравится одежда или стили, которые для меня необычны.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я чувствую себя хорошо в том, как обычно одеваюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Мне нравится проводить время с разными людьми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Мне комфортно с друзьями, которые отличаются от меня.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Иногда мне нравится заниматься чем-то с людьми другого пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Мне все равно, предназначены ли игры или занятия для мальчиков или девочек.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я чувствую себя счастливым, когда разговариваю или играю с друзьями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Иногда я мечтаю быть кем-то другим.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Мне нравится быть самим собой.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Если кто-то называет меня другим именем или местоимением, мне это кажется странным.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Мне нравится, когда меня называют моим обычным именем или местоимением.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Иногда я представляю себя в другой роли или в образе другого персонажа.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
21	Иногда я чувствую, что отличаюсь от окружающих.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Я горжусь тем, кто я есть.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Иногда я не уверен в том, что мне нравится или доставляет удовольствие.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Я чувствую себя счастливым, когда люди меня слушают или относятся ко мне с добротой.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Мне грустно, когда люди меня не понимают.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Вопросы с обратной оценкой

2, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 22, 24

Формула обратного подсчета баллов

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Ощущения тела	1, 2	2
Предпочтения в самовыражении	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	8
Социальная ориентация	11, 12, 13, 14, 15	5
Эмоциональный дискомфорт	16, 20, 21, 23, 25	5
Идентичность и самопринятие	17, 18, 19, 22, 24	5

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Ощущения тела	2	0–8
Предпочтения в самовыражении	8	0–32
Социальная ориентация	5	0–20
Эмоциональный дискомфорт	5	0–20
Идентичность и самопринятие	5	0–20
Общая оценка	25	0–100

Источник

Дар, Дин Мохд, Валидация и психометрические свойства шкалы гендерной дисфории Deenz (DGDS-25).

Интерактивная версия: [Шкала гендерной дисфории Динза \(DGDS\)](#)