



Escala Deenz de disforia de género (DGDS) Cuestionario

Instrucciones

Escala Deenz de disforia de género (DGDS) contiene 25 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	A veces me gustaría que mi cuerpo tuviera un aspecto diferente.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Me siento feliz con mi aspecto.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Me gusta probarme ropa o peinados que me parecen divertidos.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Me siento bien con la ropa que suelo llevar.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Si pudiera, experimentaría con mi apariencia.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Me gusta vestirme de forma que refleje quién soy.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Disfruto mezclando diferentes estilos o accesorios.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Normalmente me pongo lo que la gente espera que me ponga.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmen te en desacuer do (0)	En desacuer do (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmen te de acuerdo (4)
9	A veces me gustan prendas o estilos que son inusuales para mí.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Me siento bien con la forma en que suelo vestirme.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Me gusta pasar tiempo con todo tipo de personas.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Me siento cómodo con amigos que son diferentes a mí.	☐	☐	☐	☐	☐
13	A veces disfruto de actividades con personas de un género diferente al mío.	☐	☐	☐	☐	☐
14	No me preocupa si los juegos o actividades son para niños o niñas.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Me siento feliz cuando hablo o juego con amigos.	☐	☐	☐	☐	☐
16	A veces sueño con ser otra persona.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Me siento bien siendo yo mismo.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Si alguien me llama por un nombre o pronombre diferente, me resulta extraño.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Me siento bien cuando me llaman por mi nombre o pronombre habitual.	☐	☐	☐	☐	☐
20	A veces me imagino en un papel o personaje diferente.	☐	☐	☐	☐	☐
21	A veces me siento diferente de los que me rodean.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
22	Me siento orgulloso de quién soy.	☐	☐	☐	☐	☐
23	A veces no tengo claro lo que me gusta o lo que disfruto.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Me siento feliz cuando la gente me escucha o es amable.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Me siento triste cuando la gente no me entiende.	☐	☐	☐	☐	☐

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Preguntas con puntuación inversa

2, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 22, 24

Fórmula de puntuación inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Sensaciones corporales	1, 2	2
Preferencia de expresión	3, 4, 5, 9, 10	5
Preferencias de expresión	6, 7, 8	3
Alineación social	11, 12, 13, 14, 15	5
Malestar emocional	16, 20, 21, 23, 25	5
Identidad y autoaceptación	17, 18, 19, 22, 24	5

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Sensaciones corporales	2	0–8
Preferencia de expresión	5	0–20
Preferencias de expresión	3	0–12
Alineación social	5	0–20
Malestar emocional	5	0–20
Identidad y autoaceptación	5	0–20
Puntuación global	25	0–100

Fuente

Dar, Deen Mohd, Validación y propiedades psicométricas de la Escala de Disforia de Género de Deenz (DGDS-25).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala Deenz de disforia de género \(DGDS\)](#)

