



Deenz Gender Dysphoria Scale (DGDS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Gender Dysphoria Scale (DGDS) enthält 25 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Manchmal wünsche ich mir, mein Körper sähe anders aus.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich bin mit meinem Aussehen zufrieden.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Ich probiere gerne Kleidung oder Frisuren aus, die mir Spaß machen.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Ich fühle mich wohl in der Kleidung, die ich normalerweise trage.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Wenn ich könnte, würde ich mit meinem Aussehen experimentieren.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Ich ziehe mich gerne so an, dass es zeigt, wer ich bin.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Es macht mir Spaß, verschiedene Stile oder Accessoires zu kombinieren.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ich trage normalerweise das, was andere von mir erwarten.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
9	Manchmal mag ich Kleidung oder Stile, die für mich ungewöhnlich sind.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich fühle mich wohl mit der Art, wie ich mich normalerweise kleide.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich verbringe gerne Zeit mit allen möglichen Menschen.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Ich fühle mich wohl mit Freunden, die anders sind als ich.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Manchmal mache ich gerne Aktivitäten mit Menschen, die ein anderes Geschlecht haben als ich.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Es ist mir egal, ob Spiele oder Aktivitäten für Jungen oder Mädchen gedacht sind.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Ich bin glücklich, wenn ich mit Freunden rede oder spiele.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Manchmal träume ich davon, jemand anderes zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Ich fühle mich wohl in meiner Haut.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Wenn mich jemand mit einem anderen Namen oder pronoun anspricht, kommt mir das seltsam vor.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich finde es in Ordnung, wenn ich mit meinem üblichen Namen oder pronoun angesprochen werde.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
20	Manchmal stelle ich mir vor, in einer anderen Rolle oder als eine andere Person zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Manchmal fühle ich mich anders als die Menschen um mich herum.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Ich bin stolz darauf, wer ich bin.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Manchmal bin ich mir unsicher, was ich mag oder was mir Spaß macht.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Ich bin glücklich, wenn mir Menschen zuhören oder freundlich zu mir sind.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Ich bin traurig, wenn mich Menschen nicht verstehen.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Items mit umgekehrter Bewertung

2, 3, 4, 6, 7, 10, 11, 12, 14, 15, 17, 18, 19, 22, 24

Formel zur umgekehrten Bewertung

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Körperempfinden	1, 2	2
Ausdruckspräferenz	3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10	8
Soziale Ausrichtung	11, 12, 13, 14, 15	5
Emotionales Unbehagen	16, 20, 21, 23, 25	5
Identität & Selbstakzeptanz	17, 18, 19, 22, 24	5

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Körperempfinden	2	0–8
Ausdruckspräferenz	8	0–32
Soziale Ausrichtung	5	0–20
Emotionales Unbehagen	5	0–20
Identität & Selbstakzeptanz	5	0–20
Gesamtbewertung	25	0–100

Quelle

Dar, Deen Mohd, Validierung und psychometrische Eigenschaften der Deenz Gender Dysphoria Scale (DGDS-25).

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Gender Dysphoria Scale \(DGDS\)](#)