



Scala del complesso di inferiorità di Deenz (DICS-21)

Questionario

Istruzioni

Scala del complesso di inferiorità di Deenz (DICS-21) contiene 21 voci valutate su una scala di 6 punti. Ti preghiamo di rispondere a ciascuna domanda in modo sincero, basandoti sui tuoi pensieri, sentimenti ed esperienze abituali. Non esistono risposte giuste o sbagliate.

#	Dichiarazione	Assolutamente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Neutrale (3)	D'accordo (4)	Assolutamente d'accordo (5)
1	Quando parlo in gruppo, penso che gli altri se la caverebbero meglio di me.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Quando inizio qualcosa di nuovo, mi sento insicuro.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Quando mi viene affidata una responsabilità, dubito di me stesso.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Quando sono in competizione, mi aspetto che gli altri facciano meglio di me.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Quando imparo qualcosa di nuovo, mi sento più lento degli altri.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assolutamente in disaccordo (1)	In disaccordo (2)	Neutrale (3)	D'accordo (4)	Assolutamente d'accordo (5)
6	Quando sono in competizione con i miei coetanei, mi feel meno capace.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Quando devo assumere un ruolo di guida, mi sento insicuro.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Vedere persone competenti mi scoraggia.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Mi sento in ritardo rispetto ai miei coetanei.	☐	☐	☐	☐	☐
10	In un gruppo, penso che gli altri siano più capaci di me.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Quando penso al mio futuro, mi sento insicuro.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Il successo degli altri mi fa mettere in discussione me stesso.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Essere giudicato mi mette a disagio.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Essere notato mi mette a disagio.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Se mi viene chiesto in pubblico, esito.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Rimango concentrato sui compiti anche quando gli altri mi prestano attenzione.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (1)	In disaccor do (2)	Neutrale (3)	D'accord o (4)	Assoluta mente d'accord o (5)
17	I complimenti mi sembrano immeritati.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Le mie idee non mi sembrano abbastanza valide.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Gli errori mi sembrano una mancanza di capacità.	☐	☐	☐	☐	☐
20	I complimenti mi fanno dubitare.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Mi concentro su ciò che mi manca.	☐	☐	☐	☐	☐

Istruzioni per il punteggio

I punteggi delle risposte devono essere sommati secondo le procedure di valutazione previste.

A meno che non sia specificato diversamente, i punteggi più alti indicano generalmente una maggiore espressione del costrutto misurato.

Elementi con incisione inversa

16

Formula di calcolo inverso

0 → 5

1 → 4

2 → 3

3 → 2

4 → 1

5 → 0

Chiavi di valutazione delle dimensioni

Dimensione	Articoli	Numero di articoli
Confronto sociale	1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 12	8
Insicurezza sulle prestazioni	2, 3, 7, 11, 19	5
Ansia da valutazione	13, 14, 15, 16	4
Insicurezza in se stessi	17, 18, 20, 21	4

Intervalli dei punteggi grezzi

Scala	Articoli	Intervallo possibile
Confronto sociale	8	0–40
Insicurezza sulle prestazioni	5	0–25
Ansia da valutazione	4	0–20
Insicurezza in se stessi	4	0–20
Punteggio complessivo	21	0–105

Fonte

DM Dar. Sviluppo e validazione della Scala del Complesso di Inferiorità di Deenz (DICS-21). DrDeenz Psychometrics Lab. Giugno 2026.

A cura di [Drdeenz](#)

Versione interattiva: [Scala del complesso di inferiorità di Deenz \(DICS-21\)](#)

