



Échelle de Deenz sur le complexe d'infériorité (DICS-21)

Questionnaire

Instructions

Échelle de Deenz sur le complexe d'infériorité (DICS-21) contient 21 éléments évalués sur une échelle de 6 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (1)	Pas d'accord (2)	Neutre (3)	D'accord (4)	Tout à fait d'accord (5)
1	Lorsque je m'exprime devant un groupe, j'ai l'impression que les autres s'en sortiraient mieux.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Lorsque je me lance dans quelque chose de nouveau, je me sens peu sûr de moi.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Lorsqu'on me confie des responsabilités, je doute de moi-même.	☐	☐	☐	☐	☐
4	En situation de compétition, je m'attends à ce que les autres fassent mieux que moi.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Lorsque j'apprends quelque chose de nouveau, j'ai l'impression d'être plus lent que les autres.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (1)	Pas d'accord (2)	Neutre (3)	D'accord (4)	Tout à fait d'accord (5)
6	Lorsque je suis en compétition avec mes pairs, je me sens moins capable.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Lorsque je dois prendre les devants, je manque d'assurance.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Voir des personnes compétentes me décourage.	☐	☐	☐	☐	☐
9	J'ai l'impression d'être en retard par rapport aux autres personnes de mon âge.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Au sein d'un groupe, je pense que les autres sont plus compétents.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Quand je pense à mon avenir, je me sens dans l'incertitude.	☐	☐	☐	☐	☐
12	La réussite des autres me pousse à me remettre en question.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Le fait d'être jugé me met mal à l'aise.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Le fait d'être remarqué me met mal à l'aise.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Quand on me pose une question en public, j'hésite.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Je reste concentré(e) sur mes tâches même lorsque les autres m'observent.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (1)	Pas d'accord (2)	Neutre (3)	D'accord (4)	Tout à fait d'accord (5)
17	Je trouve que les compliments ne sont pas mérités.	☐	☐	☐	☐	☐
18	J'ai l'impression que mes idées ne sont pas assez bonnes.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Les erreurs me donnent l'impression d'un manque de compétences.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Les compliments me font douter.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Je me concentre sur ce qui me manque.	☐	☐	☐	☐	☐

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Éléments à notation inversée

16

Formule de notation inversée

0 → 5

1 → 4

2 → 3

3 → 2

4 → 1

5 → 0

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Comparaison sociale	1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 12	8
Doute quant à la performance	2, 3, 7, 11, 19	5
Anxiété liée à l'évaluation	13, 14, 15, 16	4
Doute de soi	17, 18, 20, 21	4

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Comparaison sociale	8	0–40
Doute quant à la performance	5	0–25
Anxiété liée à l'évaluation	4	0–20
Doute de soi	4	0–20
Note globale	21	0–105

Source

DM Dar. Développement et validation de l'échelle du complexe d'infériorité de Deenz (DICS-21). Laboratoire de psychométrie DrDeenz. Juin 2026.

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de Deenz sur le complexe d'infériorité \(DICS-21\)](#)

