



Escala de Complejo de Inferioridad de Deenz (DICS-21)

Cuestionario

Instrucciones

Escala de Complejo de Inferioridad de Deenz (DICS-21) contiene 21 elementos valorados en una escala de 6 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Neutral (3)	De acuerdo (4)	Totalmente de acuerdo (5)
1	Cuando hablo en grupo, siento que los demás lo harían mejor.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Al empezar algo nuevo, me siento inseguro.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Cuando se me asigna una responsabilidad, dudo de mí mismo.	☐	☐	☐	☐	☐
4	En una competición, espero que los demás lo hagan mejor.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Al aprender algo nuevo, me siento más lento que los demás.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Al competir con mis compañeros, me siento menos capaz.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalme nte en desacuer do (1)	En desacuer do (2)	Neutral (3)	De acuerdo (4)	Totalme nte de acuerdo (5)
7	Cuando tengo que tomar la iniciativa, me siento inseguro.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ver a personas con habilidades me desanima.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Me siento por detrás de otras personas de mi edad.	☐	☐	☐	☐	☐
10	En un grupo, pienso que los demás son más capaces.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Cuando pienso en mi futuro, me siento inseguro.	☐	☐	☐	☐	☐
12	El éxito de los demás me hace cuestionarme a mí mismo.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Que me juzguen me inquieta.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Que me presten atención me hace sentir incómodo.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Cuando me preguntan en público, dudo.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Me mantengo concentrado en las tareas incluso cuando los demás me prestan atención.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Siento que los elogios son innmerecidos.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Siento que mis ideas no son lo suficientemente buenas.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Los errores me parecen una falta de capacidad.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (1)	En desacuerdo (2)	Neutral (3)	De acuerdo (4)	Totalmente de acuerdo (5)
20	Los elogios me hacen dudar.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Me centro en lo que me falta.	☐	☐	☐	☐	☐

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Preguntas con puntuación inversa

16

Fórmula de puntuación inversa

0 → 5

1 → 4

2 → 3

3 → 2

4 → 1

5 → 0

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Comparación social	1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 12	8
Duda sobre el rendimiento	2, 3, 7, 11, 19	5
Ansiedad ante la evaluación	13, 14, 15, 16	4
Duda sobre uno mismo	17, 18, 20, 21	4

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Comparación social	8	0–40
Duda sobre el rendimiento	5	0–25
Ansiedad ante la evaluación	4	0–20
Duda sobre uno mismo	4	0–20
Puntuación global	21	0–105

Fuente

DM Dar. Desarrollo y validación de la Escala de Complejo de Inferioridad de Deenz (DICS-21). Laboratorio de Psicometría DrDeenz. Junio de 2026.

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de Complejo de Inferioridad de Deenz \(DICS-21\)](#)