



Deenz-Skala für Minderwertigkeitskomplexe (DICS-21)

Fragebogen

Anleitung

Deenz-Skala für Minderwertigkeitskomplexe (DICS-21) enthält 21 Punkte, die auf einer 6-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (1)	Stimme nicht zu (2)	Neutral (3)	Stimme zu (4)	Stimme voll und ganz zu (5)
1	Wenn ich in einer Gruppe spreche, habe ich das Gefühl, dass andere es besser machen würden.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Wenn ich etwas Neues beginne, fühle ich mich unsicher.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Wenn mir Verantwortung übertragen wird, zweifle ich an mir selbst.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Im Wettbewerb erwarte ich, dass andere besser abschneiden.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Wenn ich etwas Neues lerne, habe ich das Gefühl, langsamer zu sein als andere.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (1)	Stimme nicht zu (2)	Neutral (3)	Stimme zu (4)	Stimme voll und ganz zu (5)
6	Im Wettbewerb mit Gleichaltrigen fühle ich mich weniger fähig.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Wenn ich die Führung übernehme, fühle ich mich unsicher.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Wenn ich begabte Menschen sehe, fühle ich mich entmutigt.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Ich habe das Gefühl, hinter meinen Gleichaltrigen zurückzubleiben.	☐	☐	☐	☐	☐
10	In einer Gruppe denke ich, dass andere fähiger sind.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Wenn ich an meine Zukunft denke, fühle ich mich unsicher.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Der Erfolg anderer lässt mich an mir selbst zweifeln.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Beurteilt zu werden, macht mich unruhig.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit zu stehen, ist mir unangenehm.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Wenn ich öffentlich gefragt werde, zögerer ich.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Ich bleibe auf meine Aufgaben konzentriert, auch wenn andere mir Aufmerksamkeit schenken.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (1)	Stimme nicht zu (2)	Neutral (3)	Stimme zu (4)	Stimme voll und ganz zu (5)
17	Lob kommt mir unverdient vor.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Meine Ideen kommen mir nicht gut genug vor.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Fehler kommen mir wie ein Mangel an Fähigkeit vor.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Komplimente lassen mich zweifeln.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Ich konzentriere mich auf das, was mir fehlt.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Items mit umgekehrter Bewertung

16

Formel zur umgekehrten Bewertung

0 → 5

1 → 4

2 → 3

3 → 2

4 → 1

5 → 0

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Sozialer Vergleich	1, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 12	8
Leistungszweifel	2, 3, 7, 11, 19	5
Bewertungsangst	13, 14, 15, 16	4
Selbstzweifel	17, 18, 20, 21	4

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Sozialer Vergleich	8	0–40
Leistungszweifel	5	0–25
Bewertungsangst	4	0–20
Selbstzweifel	4	0–20
Gesamtbewertung	21	0–105

Quelle

DM Dar. Entwicklung und Validierung der Deenz-Minderwertigkeitskomplex-Skala (DICS-21). DrDeenz Psychometrics Lab. Juni 2026.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz-Skala für Minderwertigkeitskomplexe \(DICS-21\)](#)