



Questionario Deenz sulla personalità borderline (DBPQ)

Questionario

Istruzioni

Questionario Deenz sulla personalità borderline (DBPQ) contiene 54 voci valutate su una scala di 5 punti. Ti preghiamo di rispondere a ciascuna domanda in modo sincero, basandoti sui tuoi pensieri, sentimenti ed esperienze abituali. Non esistono risposte giuste o sbagliate.

#	Dichiarazione	Assolutamente in disaccordo (0)	In disaccordo (1)	Neutrale (2)	D'accordo (3)	Assolutamente d'accordo (4)
1	Il mio umore può cambiare drasticamente nel giro di poche ore — da molto felice a molto depresso.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Provo spesso una profonda sensazione di vuoto dentro di me.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Quando mi sento frustrato, faccio fatica a tenere a freno la rabbia.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Di solito non ho sbalzi d'umore improvvisi e intensi.	☐	☐	☐	☐	☐
5	A volte provo una rabbia bruciante che sembra di gran lunga superiore a ciò che l'ha scatenata.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
6	Giorno dopo giorno, le mie emozioni mi sembrano piuttosto stabili e prevedibili.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Mi capita di diventare irritabile o ansioso all'improvviso, senza sapere esattamente perché.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ho avuto momenti di rabbia intensa di cui mi sono pentito in seguito.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Provo un profondo senso di vergogna che faccio fatica a scrollarmi di dosso, anche quando non ho fatto nulla di male.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Quando mi arrabbio, di solito riesco a calmarmi abbastanza in fretta.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Mi sembra che siano le mie emozioni a guidarmi, e non il contrario.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Mi sento spesso triste o ansioso senza riuscire a capirne il motivo.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Non ho davvero sbalzi d'umore improvvisi.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Alcuni giorni mi sembra di essere su delle montagne russe emotive.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
15	Mi preoccupo molto che le persone a cui tengo possano lasciarmi.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Farei di tutto, anche cose piuttosto estreme, per impedire alle persone di andarsene.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Le mie relazioni tendono ad essere o fantastiche o terribili – non c'è molto spazio per vie di mezzo.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Trovo piuttosto facile mantenere vive le amicizie a lungo termine.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Nella mia testa idealizzo le persone, poi mi sento deluso quando non sono all'altezza delle mie aspettative.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Mi felt sicuro e protetto con le persone a me più vicine.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Mi affido agli altri per sapere se sto bene o se mi sento bene con me stesso.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Ho tagliato fuori qualcuno dalla mia vita all'improvviso perché pensavo che mi avrebbe lasciato per primo.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
23	Spesso mi sembra che le persone che amo non tengano davvero a me.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Mi sento a mio agio a stare da solo per lunghi periodi di tempo.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Mi aggrappo alle persone perché stare da solo mi spaventa.	☐	☐	☐	☐	☐
26	I miei sentimenti verso il mio partner o i miei amici più cari possono passare dall'amore all'odio in un istante.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Confido che le persone a me vicine mi restino accanto nei momenti difficili.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Mi capita spesso di finire in discussioni accese con le persone a me più vicine.	☐	☐	☐	☐	☐
29	A volte, onestamente, non so chi sono veramente.	☐	☐	☐	☐	☐
30	I miei obiettivi, i miei progetti di carriera o le mie convinzioni sembrano cambiare completamente ogni pochi mesi.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Mi sento una persona diversa a seconda delle persone con cui mi trovo.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
32	Ho una percezione chiara e stabile di chi sono.	☐	☐	☐	☐	☐
33	Quando sono sottoposto a forte stress, mi sento emotivamente distaccato dal mio corpo o da ciò che accade intorno a me.	☐	☐	☐	☐	☐
34	A volte mi sembra di osservarmi dall'esterno, come se non fossi davvero io.	☐	☐	☐	☐	☐
35	Spesso ho la sensazione che le persone parlino di me o mi giudichino alle mie spalle.	☐	☐	☐	☐	☐
36	Sono sicuro dei miei valori e di ciò in cui credo.	☐	☐	☐	☐	☐
37	A volte mi sento invisibile, come se non esistessi davvero.	☐	☐	☐	☐	☐
38	Quando sono molto stressato, divento piuttosto paranoico riguardo alle vere intenzioni degli altri.	☐	☐	☐	☐	☐
39	Faccio fatica a ricordare chi fossi qualche anno fa – ora mi sento una persona completamente diversa.	☐	☐	☐	☐	☐
40	Anche sotto stress, la mia mente non mi gioca davvero brutti scherzi.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
41	Il mio senso di ciò che è giusto e sbagliato può cambiare a seconda delle persone con cui mi trovo.	☐	☐	☐	☐	☐
42	Agisco d'impulso in modi che potrebbero farmi del male — come spendere troppo, guidare troppo veloce o mangiare troppo.	☐	☐	☐	☐	☐
43	Quando il dolore emotivo diventa insopportabile, mi faccio del male di proposito.	☐	☐	☐	☐	☐
44	Quando sono molto emotivo, prendo decisioni che probabilmente non dovrei prendere.	☐	☐	☐	☐	☐
45	Pianifico tutto con cura in anticipo e raramente agisco d'impulso.	☐	☐	☐	☐	☐
46	Mi è capitato di lasciare improvvisamente un lavoro, di porre fine a una relazione o di prendere un'altra decisione importante senza rifletterci a fondo.	☐	☐	☐	☐	☐
47	Ho guidato in modo spericolato o mi sono messo in pericolo quando ero arrabbiato.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Dichiarazione	Assoluta mente in disaccor do (0)	In disaccor do (1)	Neutrale (2)	D'accord o (3)	Assoluta mente d'accord o (4)
48	Quando devo affrontare un rifiuto o una perdita, a volte ho avuto pensieri suicidi.	☐	☐	☐	☐	☐
49	Raramente mi pento delle decisioni che prendo d'impulso.	☐	☐	☐	☐	☐
50	Mi sono fatto del male di proposito (ad esempio tagliandomi o bruciandomi) per affrontare il dolore emotivo.	☐	☐	☐	☐	☐
51	Quando mi sento giù di morale, tendo a spendere soldi senza molto controllo.	☐	☐	☐	☐	☐
52	Le mie abitudini e le mie routine sono rimaste nel complesso piuttosto costanti e stabili nel tempo.	☐	☐	☐	☐	☐
53	Sono rimasto in situazioni non sicure perché non volevo stare da solo.	☐	☐	☐	☐	☐
54	Quando mi sento sopraffatto, faccio abbuffate o ricorro all'uso di sostanze.	☐	☐	☐	☐	☐

Istruzioni per il punteggio

I punteggi delle risposte devono essere sommati secondo le procedure di valutazione previste.

A meno che non sia specificato diversamente, i punteggi più alti indicano generalmente una maggiore espressione del costrutto misurato.

Elementi con incisione inversa

4, 6, 10, 13, 18, 20, 24, 27, 32, 36, 40, 45, 49, 52

Formula di calcolo inverso

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Chiavi di valutazione delle dimensioni

Dimensione	Articoli	Numero di articoli
Umore e rabbia	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14	14
Relazioni e paura dell'abbandono	15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28	14
Identità e schemi di pensiero	29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41	13
Controllo degli impulsi e autolesionismo	42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54	13

Intervalli dei punteggi grezzi

Scala	Articoli	Intervallo possibile
Umore e rabbia	14	0–56
Relazioni e paura dell'abbandono	14	0–56
Identità e schemi di pensiero	13	0–52
Controllo degli impulsi e autolesionismo	13	0–52
Punteggio complessivo	54	0–216

Fonte

DM Dar. Sviluppo e validazione del Questionario sulla personalità borderline di Deenz (DBPQ-54). DrDeenz Psychometrics Lab. Febbraio 2026 [PREPRINT].

A cura di [Drdeenz](#)

Versione interattiva: [Questionario Deenz sulla personalità borderline \(DBPQ\)](#)