



Inventario de cleptomanía de Deenz (DKI) Cuestionario

Instrucciones

Inventario de cleptomanía de Deenz (DKI) contiene 20 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Nunca (0)	Rara vez (1)	A veces (2)	A menudo (3)	Muy a menudo (4)
1	Siento una necesidad repentina e incontrolable de coger objetos que no me pertenecen.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Siento una sensación creciente de tensión o ansiedad justo antes de robar un objeto.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Me sorprende a mí mismo planeando o pensando en llevarme cosas cuando paso por tiendas.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Soy capaz de resistir fácilmente el impulso de coger objetos que no me pertenecen.	☐	☐	☐	☐	☐
5	El deseo de coger cosas se siente como un ansia física o mental intrusiva.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Nunca (0)	Rara vez (1)	A veces (2)	A menudo (3)	Muy a menudo (4)
6	Me doy cuenta de que cojo objetos incluso cuando tengo dinero más que suficiente para pagarlos.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Cuando veo objetos desatendidos, siento un impulso inmediato de guardármelos en el bolsillo o esconderlos.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Coger un objeto me proporciona una sensación temporal de alivio o liberación del estrés interno.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Siento una intensa oleada de placer o emoción en el momento en que consigo robar algo.	☐	☐	☐	☐	☐
10	El hecho de quedarme con un objeto me hace sentir poderoso o en control en momentos de estrés.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Me siento neutral o indiferente después de tomar algo, sin experimentar ningún cambio en mi estado de ánimo.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Robo principalmente porque realmente necesito el objeto o no puedo permitírmelo.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Nunca (0)	Rara vez (1)	A veces (2)	A menudo (3)	Muy a menudo (4)
13	La «euforia» emocional que siento al llevarme cosas es difícil de replicar con cualquier otra actividad.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Siento una abrumadora sensación de culpa, vergüenza o arrepentimiento una vez que remite la emoción inicial que me produce el robo.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Escondo, acumulo o me deshago en secreto de los objetos que he sustraído porque, en realidad, no los quiero ni los necesito.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Me preocupan las consecuencias legales, sociales o profesionales de mi impulso de tomar cosas.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Mis relaciones o mi vida cotidiana se han visto afectadas debido a mis comportamientos o pensamientos secretos relacionados con la sustracción de objetos.	☐	☐	☐	☐	☐
18	He intentado dejar de tomar objetos por mi cuenta, pero con el tiempo me he dado cuenta de que soy incapaz de controlar este comportamiento.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Nunca (0)	Rara vez (1)	A veces (2)	A menudo (3)	Muy a menudo (4)
19	Me siento cómodo y en paz con mis hábitos en lo que respecta a los bienes personales y las compras.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Dedico una cantidad considerable de tiempo a darle vueltas a episodios pasados en los que he cogido objetos, por miedo a que se descubra.	☐	☐	☐	☐	☐

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Preguntas con puntuación inversa

4, 11, 12, 19

Fórmula de puntuación inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Impulsos y tensión	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	7
Gratificación y alivio afectivo	8, 9, 10, 11, 12, 13	6
Angustia y deterioro tras el robo	14, 15, 16, 17, 18, 19, 20	7

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Impulsos y tensión	7	0–28
Gratificación y alivio afectivo	6	0–24
Angustia y deterioro tras el robo	7	0–28
Puntuación global	20	0–80

Fuente

DM Dar. Desarrollo y validación del Inventario de Cleptomanía de Deenz (DKI-20). Laboratorio de Psicometría del Dr. Deenz. Febrero de 2026 [PREIMPRESIÓN].

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Inventario de cleptomanía de Deenz \(DKI\)](#)