



## Échelle multidimensionnelle de l'anhédonie de Deenz (DMAS-27) Questionnaire

### Instructions

Échelle multidimensionnelle de l'anhédonie de Deenz (DMAS-27) contient 27 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	Si je dois participer à des événements sociaux, je les trouve souvent inintéressants.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je fais souvent peu d'efforts pour entretenir mes amitiés.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	J'ai du mal à apprécier le temps passé avec les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je ressens souvent peu de joie lorsque je suis entouré de gens.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Si je ne participe pas à des réunions sociales, j'ai rarement l'impression de passer à côté de quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je préfère souvent être seul plutôt qu'avec les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	J'ai du mal à ressentir de la fierté ou de la satisfaction lorsque les gens me font des compliments.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
8	J'évite souvent les événements sociaux, même lorsque je suis invité.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	J'ai du mal à ressentir le besoin de compagnie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je n'aime souvent pas le contact physique, y compris les poignées de main.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'ai du mal à trouver du plaisir dans les activités physiques.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je trouve souvent que la musique ne suscite pas d'émotions fortes en moi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	J'ai du mal à remarquer ou à apprécier les odeurs qui m'entourent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Je ressens souvent un manque d'intérêt pour les activités sexuelles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	J'ai du mal à apprécier le goût des aliments autant que les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je ressens souvent peu d'excitation physique lors d'activités agréables.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	J'ai du mal à pratiquer des loisirs physiques ou des sports.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Je ressens souvent peu de chaleur ou d'affection lors d'un contact physique.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	J'ai souvent du mal à me réjouir à l'idée de choses qui vont bientôt se produire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
20	J'ai du mal à trouver des choses qui m'intéressent vraiment.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je me sens souvent émotionnellement apathique ou engourdi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	J'ai du mal à expliquer pourquoi je me sens parfois triste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Je ressens souvent un sentiment de désespoir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	J'ai du mal à ressentir de l'enthousiasme, même face à de bonnes nouvelles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	J'ai souvent du mal à ressentir de la joie lors d'événements heureux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	J'ai du mal à me sentir motivé pour poursuivre mes objectifs personnels.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Je fais souvent peu d'efforts pour apprécier les activités que j'aimais auparavant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

## Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Anhédonie sociale	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	9
Anhédonie physique	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18	9
Anhédonie émotionnelle	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27	9

## Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Anhédonie sociale	9	0–36
Anhédonie physique	9	0–36
Anhédonie émotionnelle	9	0–36
<b>Note globale</b>	<b>27</b>	<b>0–108</b>

## Source

Dar, Deen Mohd, Développement et validation de l'échelle multidimensionnelle d'anhédonie de Deenz (DMAS-27).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle multidimensionnelle de l'anhédonie de Deenz \(DMAS-27\)](#)