



Escala Multidimensional de Anhedonia de Deenz (DMAS-27) Cuestionario

Instrucciones

Escala Multidimensional de Anhedonia de Deenz (DMAS-27) contiene 27 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Si tengo que asistir a eventos sociales, a menudo los encuentro poco interesantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A menudo me esfuerzo poco por mantener las amistades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Me cuesta disfrutar pasando tiempo con otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	A menudo siento poca alegría cuando estoy rodeado de gente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Si no voy a reuniones sociales, rara vez siento que me estoy perdiendo algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	A menudo prefiero estar solo antes que con otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me cuesta sentir orgullo o satisfacción cuando la gente me elogia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
8	A menudo evito los eventos sociales incluso cuando me invitan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Me cuesta sentir la necesidad de compañía.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	A menudo me desagrada el contacto físico, incluidos los apretones de manos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Me cuesta encontrar placer en las actividades físicas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	A menudo me parece que la música no me despierta emociones intensas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Me cuesta percibir o disfrutar de los olores que me rodean.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	A menudo siento falta de interés por las actividades sexuales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Me cuesta disfrutar del sabor de la comida tanto como a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	A menudo siento poca excitación física durante actividades placenteras.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Me cuesta practicar aficiones físicas o deportes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	A menudo siento poco calor o afecto a través del contacto físico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	A menudo me cuesta ilusionarme con cosas que van a suceder pronto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
20	Me cuesta encontrar cosas que realmente me interesen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	A menudo me siento emocionalmente apático o entumecido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Me cuesta explicar por qué a veces me siento triste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	A menudo siento una sensación de desesperanza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Me cuesta sentir entusiasmo incluso ante las buenas noticias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	A menudo me cuesta sentir felicidad durante los acontecimientos alegres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Me cuesta sentirme motivado para perseguir mis objetivos personales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	A menudo hago poco esfuerzo por disfrutar de las actividades que antes me gustaban.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Anhedonia social	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	9
Anhedonia física	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18	9
Anhedonia emocional	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27	9

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Anhedonia social	9	0–36
Anhedonia física	9	0–36
Anhedonia emocional	9	0–36
Puntuación global	27	0–108

Fuente

Dar, Deen Mohd, Desarrollo y validación de la Escala Multidimensional de Anhedonia de Deenz (DMAS-27).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala Multidimensional de Anhedonia de Deenz \(DMAS-27\)](#)