



## Deenz Multidimensional Anhedonia Scale (DMAS-27) Fragebogen

### Anleitung

Deenz Multidimensional Anhedonia Scale (DMAS-27) enthält 27 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Wenn ich an gesellschaftlichen Veranstaltungen teilnehmen muss, finde ich diese oft uninteressant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich bemühe mich oft kaum, Freundschaften zu pflegen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Es fällt mir schwer, Zeit mit anderen zu verbringen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich empfinde oft wenig Freude, wenn ich unter Menschen bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Wenn ich gesellschaftliche Zusammenkünfte auslasse, habe ich selten das Gefühl, etwas zu verpassen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich bin oft lieber allein als mit anderen zusammen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Es fällt mir schwer, Stolz oder Zufriedenheit zu empfinden, wenn mich andere loben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich vermeide oft gesellschaftliche Veranstaltungen, selbst wenn ich eingeladen bin.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Es fällt mir schwer, das Bedürfnis nach Gesellschaft zu verspüren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich mag oft keine körperliche Berührung, einschließlich Händeschütteln.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Es fällt mir schwer, Freude an körperlichen Aktivitäten zu finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich stelle oft fest, dass Musik in mir keine starken Emotionen hervorruft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Es fällt mir schwer, Gerüche in meiner Umgebung wahrzunehmen oder zu genießen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich verspüre oft ein mangelndes Interesse an sexuellen Aktivitäten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Es fällt mir schwer, den Geschmack von Essen genauso zu genießen wie andere.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich verspüre oft wenig körperliche Erregung bei angenehmen Aktivitäten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Es fällt mir schwer, mich körperlichen Hobbys oder Sport zu widmen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
18	Ich empfinde oft wenig Wärme oder Zuneigung durch körperlichen Kontakt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Es fällt mir oft schwer, mich auf Dinge zu freuen, die bald passieren werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Es fällt mir schwer, Dinge zu finden, die mich wirklich interessieren.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Ich fühle mich oft emotional flach oder taub.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Es fällt mir schwer zu erklären, warum ich mich manchmal traurig fühle.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Ich verspüre oft ein Gefühl der Hoffnungslosigkeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Es fällt mir schwer, selbst bei guten Nachrichten Begeisterung zu empfinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Es fällt mir oft schwer, bei freudigen Ereignissen glücklich zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Es fällt mir schwer, mich zu motivieren, persönliche Ziele zu verfolgen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Ich bemühe mich oft kaum, Aktivitäten zu genießen, die ich früher gerne gemacht habe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

## Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Soziale Anhedonie	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	9
Körperliche Anhedonie	10, 11, 14, 15	4
Physische Anhedonie	12, 13, 16, 17, 18	5
Emotionale Anhedonie	19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27	9

## Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Soziale Anhedonie	9	0–36
Körperliche Anhedonie	4	0–16
Physische Anhedonie	5	0–20
Emotionale Anhedonie	9	0–36
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>27</b>	<b>0–108</b>

## Quelle

Dar, Deen Mohd, Entwicklung und Validierung der Deenz Multidimensional Anhedonia Scale (DMAS-27).

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Multidimensional Anhedonia Scale \(DMAS-27\)](#)