Deenz Body Dysmorphic Scale (DBDS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Body Dysmorphic Scale (DBDS) enthält 20 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Oft (3)	Fast immer (4)
1	Ich bemerke häufig Dinge an meinem Aussehen, die mich stören.	◯	◯	◯	◯	◯
2	Ich vergleiche mein Aussehen oft mit dem anderer und bin unzufrieden.	◯	◯	◯	◯	◯
3	Ich mache mir Sorgen, dass andere no meine vermeintlichen Makel bemerken und beurteilen.	◯	◯	◯	◯	◯
4	Ich fühle mich unwohl, wenn ich das, was ich als Makel empfinde, nicht beheben oder verbergen kann.	◯	◯	◯	◯	◯
5	Ich schaue den ganzen Tag über häufig in den Spiegel.	◯	◯	◯	◯	◯
6	Ich bin ständig damit beschäftigt, wie ich auf andere wirke.	◯	◯	◯	◯	◯
7	Ich führe wiederholte Körperpflege-Rituale durch, um mich in Bezug auf mein Aussehen besser zu fühlen.	◯	◯	◯	◯	◯

#	Erklärung	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Oft (3)	Fast immer (4)
8	Ich berühre oder untersuche häufig bestimmte Körperteile.	◯	◯	◯	◯	◯
9	Ich kritisiere mich häufig dafür, dass ich nicht auf eine bestimmte Art und Weise aussehe.	◯	◯	◯	◯	◯
10	Es fällt mir schwer, positive Aspekte meines Aussehens zu erkennen.	◯	◯	◯	◯	◯
11	Es fällt mir schwer, Komplimente über mein Aussehen anzunehmen.	◯	◯	◯	◯	◯
12	Es fällt mir schwer, mein Aussehen positiv zu sehen.	◯	◯	◯	◯	◯
13	Ich fühle mich unwohl, wenn ich auf Fotos oder in Videos zu sehen bin.	◯	◯	◯	◯	◯
14	Ich lehne Einladungen zu gesellschaftlichen Anlässen ab, um nicht beurteilt zu werden.	◯	◯	◯	◯	◯
15	Ich zögere, neue Leute kennenzulernen, weil ich mir Sorgen um mein Aussehen mache.	◯	◯	◯	◯	◯
16	Ich habe Angst davor, in die Öffentlichkeit zu gehen.	◯	◯	◯	◯	◯
17	Es fällt mir schwer, mich auf die Arbeit zu konzentrieren, weil ich mir Sorgen um mein Aussehen mache.	◯	◯	◯	◯	◯
18	Meine Sorgen um mein Aussehen beeinträchtigen meine Konzentrationsfähigkeit.	◯	◯	◯	◯	◯

#	Erklärung	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Oft (3)	Fast immer (4)
19	Ich vermeide romantische Beziehungen, weil ich mir Sorgen um mein Aussehen mache.	◯	◯	◯	◯	◯
20	Ich habe Schwierigkeiten, meine Gefühle in Beziehungen auszudrücken, weil ich mir Sorgen um mein Aussehen mache.	◯	◯	◯	◯	◯

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Besessenheit vom Aussehen	1, 2, 3, 4	4
Wiederholte Verhaltensweisen	5, 6, 7, 8	4
Negatives Selbstbild	9, 10, 11, 12	4
Soziale Vermeidung	13, 14, 15, 16	4
Funktionsbeeinträchtigung	17, 18, 19, 20	4

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Besessenheit vom Aussehen	4	0–16
Wiederholte Verhaltensweisen	4	0–16
Negatives Selbstbild	4	0–16
Soziale Vermeidung	4	0–16
Funktionsbeeinträchtigung	4	0–16
Gesamtbewertung	**20**	**0–80**

Quelle

Dar, Deen Mohd, Entwicklung und Validierung der Deenz Body Dysmorphic Scale (DBDS-20). ScienceOpen Preprints, 11. März 2024.

Erstellt von Drdeenz

Interaktive Version: Deenz Body Dysmorphic Scale (DBDS)