



## Шкала Кинси Анкета

### Инструкции

Шкала Кинси содержит 20 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Я часто испытываю романтические чувства к людям того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я часто испытываю романтические чувства к людям противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я испытываю физическое влечение к людям того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я испытываю физическое влечение к людям противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Я могу представить себя в долгосрочных отношениях с кем-то того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я могу представить себя в долгосрочных отношениях с кем-то противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
7	В моих фантазиях часто фигурируют люди того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	В моих фантазиях часто фигурируют люди противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Я чувствую эмоциональную близость к людям того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я чувствую эмоциональную близость к людям противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Мои модели влечения менялись с течением времени.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я чувствую себя комфортно, исследуя различные аспекты влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	В какой-то момент своей жизни я сомневался в своей сексуальной ориентации.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Я редко испытываю сильное физическое влечение к кому-либо.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Эмоциональная связь для меня важнее физического влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я не уверен(а), как определить свою ориентацию.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
17	Когда я испытываю влечение к кому-либо, я склонен(а) уделять больше внимания личности, чем полу.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Я испытываю влечение независимо от традиционных гендерных ожиданий.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Мне комфортно открыто обсуждать свои модели влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Я испытываю стресс или замешательство в связи со своими моделями влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

## Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Влечение к лицам того же пола	1, 3	2
Влечение к лицам противоположного пола	2, 4	2
Ориентация на отношения	5, 6	2
Модели фантазий	7, 8	2
Эмоциональная связь	9	1
Эмоциональная привязанность	10	1
Изменчивость ориентации	11, 12, 18	3
Исследование ориентации	13, 16	2
Асексуальные черты	14	1
Эмоциональная ориентация	15, 17	2
Самопринятие	19	1
Конфликт идентичности	20	1

## Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Влечение к лицам того же пола	2	0–8
Влечение к лицам противоположного пола	2	0–8
Ориентация на отношения	2	0–8
Модели фантазий	2	0–8
Эмоциональная связь	1	0–4
Эмоциональная привязанность	1	0–4
Изменчивость ориентации	3	0–12
Исследование ориентации	2	0–8
Асексуальные черты	1	0–4
Эмоциональная ориентация	2	0–8
Самопринятие	1	0–4
Конфликт идентичности	1	0–4
<b>Общая оценка</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Источник

А Кинси, и др. *Сексуальное поведение мужчины*. W.B. Saunders. 1948.

А Кинси и др. *Сексуальное поведение женщин*. W.B. Saunders. 1953.

Ф Клейн. «*Бисексуальный выбор*». Haworth Press. 1978.

Американская психологическая ассоциация. *Руководство по психологической практике с представителями сексуальных меньшинств*. 2021.

Подготовлено [DrdeenZ](#)

Интерактивная версия: [Шкала Кинси](#)