



Escala continua al estilo Kinsey Cuestionario

Instrucciones

Escala continua al estilo Kinsey contiene 20 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	A menudo siento atracción romántica hacia personas de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	A menudo siento atracción romántica hacia personas del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Siento atracción física hacia personas de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Siento atracción física hacia personas del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Me imagino en una relación duradera con alguien de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me imagino en una relación duradera con alguien del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Mis fantasías suelen incluir a personas del mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Mis fantasías suelen incluir a personas del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Me siento emocionalmente más cercano a personas del mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Me siento emocionalmente más cercano a personas del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Mis patrones de atracción han cambiado con el tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Me siento cómodo explorando diferentes aspectos de la atracción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	En algún momento de mi vida me he cuestionado mi orientación sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Rara vez siento una fuerte atracción física hacia alguien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	La conexión emocional es más importante para mí que la atracción física.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	No tengo claro cómo definir mi orientación.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Cuando me siento atraído por alguien, tiendo a centrarme más en la personalidad que en el género.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Siento atracción independientemente de las expectativas de género tradicionales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Me siento cómodo hablando abiertamente de mis patrones de atracción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
20	Siento estrés o confusión en relación con mis patrones de atracción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Atracción hacia el mismo sexo	1	1
Atracción hacia el sexo opuesto	2	1
Atracción hacia personas del mismo sexo	3	1
Atracción hacia personas del sexo opuesto	4	1
Orientación relacional	5, 6	2
Patrones de fantasía	7, 8	2
Vínculo emocional	9, 10	2
Fluidez de orientación	11, 12, 18	3
Exploración de la orientación	13, 16	2
Rasgos asexuales	14	1
Orientación emocional	15, 17	2
Autoaceptación	19	1
Conflicto de identidad	20	1

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Atracción hacia el mismo sexo	1	0-4
Atracción hacia el sexo opuesto	1	0-4
Atracción hacia personas del mismo sexo	1	0-4
Atracción hacia personas del sexo opuesto	1	0-4
Orientación relacional	2	0-8
Patrones de fantasía	2	0-8
Vínculo emocional	2	0-8
Fluidez de orientación	3	0-12
Exploración de la orientación	2	0-8
Rasgos asexuales	1	0-4
Orientación emocional	2	0-8
Autoaceptación	1	0-4
Conflicto de identidad	1	0-4
Puntuación global	20	0-80

Fuente

A Kinsey , et al. *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. 1948.

A Kinsey , et al. *Comportamiento sexual en la mujer*. W.B. Saunders. 1953.

F Klein . *La opción bisexual*. Haworth Press. 1978.

Asociación Americana de Psicología. *Directrices para la práctica psicológica con personas de minorías sexuales*. 2021.

Versión interactiva: [Escala continua al estilo Kinsey](#)