



Kontinuumsskala nach Kinsey Fragebogen

Anleitung

Kontinuumsskala nach Kinsey enthält 20 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich entwickle oft romantische Gefühle für Menschen des gleichen Geschlechts.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich entwickle oft romantische Gefühle für Menschen des anderen Geschlechts.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich empfinde körperliche Anziehung gegenüber Menschen des gleichen Geschlechts.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich empfinde körperliche Anziehung gegenüber Menschen des anderen Geschlechts.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich kann mir vorstellen, eine langfristige Beziehung mit jemandem des gleichen Geschlechts zu führen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich kann mir vorstellen, eine langfristige Beziehung mit jemandem des anderen Geschlechts zu führen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
7	In meinen Fantasien kommen häufig Menschen des gleichen Geschlechts vor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	In meinen Fantasien kommen häufig Menschen des anderen Geschlechts vor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich fühle mich Menschen des gleichen Geschlechts emotional näher.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich fühle mich Menschen des anderen Geschlechts emotional näher.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Meine Anziehungsmuster haben sich im Laufe der Zeit verändert.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich fühle mich wohl dabei, verschiedene Aspekte der Anziehung zu erkunden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich habe meine sexuelle Orientierung irgendwann in meinem Leben hinterfragt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich verspüre selten starke körperliche Anziehung gegenüber anderen Menschen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Emotionale Verbundenheit ist mir wichtiger als körperliche Anziehung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich bin mir unsicher, wie ich meine Orientierung definieren soll.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Wenn ich mich zu jemandem hingezogen fühle, achte ich eher auf die Persönlichkeit als auf das Geschlecht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
18	Ich empfinde Anziehung unabhängig von traditionellen Geschlechtererwartungen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich fühle mich wohl dabei, offen über meine Anziehungsmuster zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich empfinde Stress oder Verwirrung in Bezug auf meine Anziehungsmuster.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Anziehung zum gleichen Geschlecht	1, 3	2
Anziehung zum anderen Geschlecht	2, 4	2
Beziehungsorientierung	5, 6	2
Fantasie-Muster	7, 8	2
Emotionale Bindung	9, 10	2
Orientierungsfluidität	11, 12, 18	3
Orientierungserkundung	13	1
Asexuelle Merkmale	14	1
Emotionale Orientierung	15, 17	2
Orientierungssuche	16	1
Selbstakzeptanz	19	1
Identitätskonflikt	20	1

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Anziehung zum gleichen Geschlecht	2	0–8
Anziehung zum anderen Geschlecht	2	0–8
Beziehungsorientierung	2	0–8
Fantasie-Muster	2	0–8
Emotionale Bindung	2	0–8
Orientierungsfluidität	3	0–12
Orientierungserkundung	1	0–4
Asexuelle Merkmale	1	0–4
Emotionale Orientierung	2	0–8
Orientierungssuche	1	0–4
Selbstakzeptanz	1	0–4
Identitätskonflikt	1	0–4
Gesamtbewertung	20	0–80

Quelle

A Kinsey , et al. *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. 1948.

A Kinsey , et al. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders. 1953.

F Klein . *The Bisexual Option*. Haworth Press. 1978.

American Psychological Association. *Richtlinien für die psychologische Praxis mit Angehörigen sexueller Minderheiten*. 2021.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Kontinuumsskala nach Kinsey](#)