



Шкала сексуальной ориентации по Кинси (KSOS-20) Анкета

Инструкции

Шкала сексуальной ориентации по Кинси (KSOS-20) содержит 20 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Я испытывал романтическое влечение к кому-то того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я испытывал(а) физическое влечение к кому-то того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я представлял(а) себе романтические отношения с кем-то того же пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я испытывал(а) любопытство по поводу однополых отношений.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Я испытывал(а) романтическое влечение к кому-то противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я испытывал(а) физическое влечение к кому-то противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
7	Я представлял(а) себе, что нахожусь в долгосрочных отношениях с кем-то противоположного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Я часто замечаю людей противоположного пола и нахожу их привлекательными.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	В какой-то момент своей жизни я задавался вопросом о своей сексуальной ориентации.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я открыт для изучения своих моделей влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я задумывался о влечении, выходящем за рамки традиционных категорий.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Мне комфортно размышлять о своей сексуальности.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Я задумывался о романтических отношениях с представителями более чем одного пола.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Я был бы готов исследовать отношения с представителями разных полов.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я считаю, что влечение может существовать в виде спектра.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Мне комфортно открыто обсуждать сексуальность.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
17	Я редко испытываю сильное сексуальное влечение к кому-либо.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Сексуальное влечение играет небольшую роль в моих отношениях.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Я могу наслаждаться эмоциональной близостью без сексуального влечения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Я часто испытываю слабое сексуальное влечение или не испытываю его вовсе.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Влечение к лицам того же пола	1, 2, 3, 4	4
Влечение к лицам противоположного пола	5	1
Влечение к противоположному полу	6, 7, 8	3
Исследование ориентации	9, 10, 11, 12	4
Поведенческая открытость	13, 14, 15, 16	4
Асексуальные черты	17, 18, 19, 20	4

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Влечение к лицам того же пола	4	0–16
Влечение к лицам противоположного пола	1	0–4
Влечение к противоположному полу	3	0–12
Исследование ориентации	4	0–16
Поведенческая открытость	4	0–16
Асексуальные черты	4	0–16
Общая оценка	20	0–80

Источник

А. Кинси, У. Померой и К. Мартин. *Сексуальное поведение мужчины*. W.B. Saunders. 1948.

А. Кинси, У. Померой, К. Мартин и П. Гебхард. *Сексуальное поведение женщин*. W.B. Saunders. 1953.

Ф. Кляйн. *Бисексуальный выбор*. Haworth Press. 1978.

Американская психологическая ассоциация. *Руководство по психологической практике с представителями сексуальных меньшинств*. 2021.

Подготовлено [DrdeenZ](#)

Интерактивная версия: [Шкала сексуальной ориентации по Кинси \(KSOS-20\)](#)