



Escala de Orientação Sexual ao Estilo Kinsey (KSOS-20) Questionário

Instruções

Escala de Orientação Sexual ao Estilo Kinsey (KSOS-20) contém 20 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalmente (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalmente (4)
1	Já senti atração romântica por alguém do mesmo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Já senti atração física por alguém do mesmo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Já imaginei estar num relacionamento romântico com alguém do mesmo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Já senti curiosidade em relação a relacionamentos com pessoas do mesmo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Já senti atração romântica por alguém do sexo oposto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Já senti atração física por alguém do sexo oposto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Já imaginei estar num relacionamento de longo prazo com alguém do sexo oposto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Costumo notar pessoas do sexo oposto de uma forma atraente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Já questioneei a minha orientação sexual em algum momento da minha vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Estou aberto a aprender mais sobre os meus padrões de atração.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Já considerei a atração para além das categorias tradicionais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Sinto-me à vontade para refletir sobre a minha sexualidade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Já considerei experiências românticas com mais do que um sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Estaria disposto a explorar relações com diferentes sexos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Acredito que a atração pode existir num espectro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Sinto-me à vontade para discutir a sexualidade abertamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Raramente sinto uma forte atração sexual por alguém.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	A atração sexual desempenha um papel menor nos meus relacionamentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Consigo desfrutar de intimidade emocional sem atração sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
20	Sinto frequentemente pouco ou nenhum desejo sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Atração pelo mesmo sexo	1, 2, 3, 4	4
Atração pelo sexo oposto	5, 6, 7, 8	4
Exploração da orientação	9	1
Exploração da Orientação	10, 11, 12	3
Abertura Comportamental	13, 14, 15, 16	4
Traços Asexuais	17, 18	2
Traços Assexuais	19, 20	2

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Atração pelo mesmo sexo	4	0–16
Atração pelo sexo oposto	4	0–16
Exploração da orientação	1	0–4
Exploração da Orientação	3	0–12
Abertura Comportamental	4	0–16
Traços Asexuais	2	0–8
Traços Assexuais	2	0–8
Pontuação geral	20	0–80

Fonte

A. Kinsey, W. Pomeroy e C. Martin. *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. 1948.

A. Kinsey, W. Pomeroy, C. Martin e P. Gebhard. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders. 1953.

F. Klein. *A Opção Bissexual*. Haworth Press. 1978.

Associação Americana de Psicologia. *Diretrizes para a Prática Psicológica com Pessoas de Minorias Sexuais*. 2021.

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Orientação Sexual ao Estilo Kinsey \(KSOS-20\)](#)