



## Escala de Orientación Sexual al Estilo Kinsey (KSOS-20) Cuestionario

### Instrucciones

Escala de Orientación Sexual al Estilo Kinsey (KSOS-20) contiene 20 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	He sentido atracción romántica hacia alguien de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	He sentido atracción física hacia alguien de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	He imaginado tener una relación romántica con alguien de mi mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	He sentido curiosidad por las relaciones con personas del mismo sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	He sentido atracción romántica hacia alguien del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	He sentido atracción física hacia alguien del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	He imaginado tener una relación a largo plazo con alguien del sexo opuesto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
8	A menudo me fijo en personas del sexo opuesto de forma atractiva.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Me he cuestionado mi orientación sexual en algún momento de mi vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Estoy abierto a aprender más sobre mis patrones de atracción.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	He considerado la atracción más allá de las categorías tradicionales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Me siento cómodo reflexionando sobre mi sexualidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	He considerado experiencias románticas con más de un sexo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Estaría dispuesto a explorar relaciones con diferentes sexos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Creo que la atracción puede existir en un espectro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Me siento cómodo hablando abiertamente de sexualidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Rara vez siento una fuerte atracción sexual hacia alguien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	La atracción sexual juega un papel menor en mis relaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Puedo disfrutar de la intimidad emocional sin atracción sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
20	A menudo siento poco o ningún deseo sexual.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

## Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Atracción hacia el mismo sexo	1	1
Atracción hacia personas del mismo sexo	2, 3, 4	3
Atracción hacia personas del sexo opuesto	5	1
Atracción hacia el sexo opuesto	6, 7, 8	3
Exploración de la orientación	9, 10, 11, 12	4
Apertura conductual	13, 14, 15, 16	4
Rasgos asexuales	17, 18, 19, 20	4

## Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Atracción hacia el mismo sexo	1	0–4
Atracción hacia personas del mismo sexo	3	0–12
Atracción hacia personas del sexo opuesto	1	0–4
Atracción hacia el sexo opuesto	3	0–12
Exploración de la orientación	4	0–16
Apertura conductual	4	0–16
Rasgos asexuales	4	0–16
<b>Puntuación global</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Fuente

A. Kinsey, W. Pomeroy y C. Martin. *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. 1948.

A. Kinsey, W. Pomeroy, C. Martin y P. Gebhard. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders. 1953.

F. Klein. *La opción bisexual*. Haworth Press. 1978.

Asociación Americana de Psicología. *Directrices para la práctica psicológica con personas de minorías sexuales*. 2021.

Elaborado por [Drdeen](#)

Versión interactiva: [Escala de Orientación Sexual al Estilo Kinsey \(KSOS-20\)](#)