



Kinsey-Skala zur sexuellen Orientierung (KSOS-20) Fragebogen

Anleitung

Kinsey-Skala zur sexuellen Orientierung (KSOS-20) enthält 20 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Ich habe romantische Anziehung gegenüber einer Person des gleichen Geschlechts empfunden.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich habe körperliche Anziehung gegenüber einer Person des gleichen Geschlechts empfunden.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Ich habe mir vorgestellt, in einer romantischen Beziehung mit einer Person des gleichen Geschlechts zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Ich habe Neugierde gegenüber gleichgeschlechtlichen Beziehungen empfunden.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Ich habe romantische Anziehung gegenüber einer Person des anderen Geschlechts empfunden.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
6	Ich habe körperliche Anziehung gegenüber jemandem des anderen Geschlechts empfunden.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Ich habe mir vorgestellt, in einer langfristigen Beziehung mit jemandem des anderen Geschlechts zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Ich nehme Menschen des anderen Geschlechts oft auf attraktive Weise wahr.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Ich habe irgendwann in meinem Leben meine sexuelle Orientierung hinterfragt.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich bin offen dafür, mehr über meine Anziehungsmuster zu erfahren.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich habe über Anziehung jenseits traditioneller Kategorien nachgedacht.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Ich fühle mich wohl dabei, über meine Sexualität nachzudenken.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Ich habe mir romantische Erfahrungen mit mehr als einem Geschlecht vorgestellt.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Ich wäre bereit, Beziehungen mit verschiedenen Geschlechtern zu erkunden.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Ich glaube, dass Anziehung auf einem Spektrum existieren kann.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
16	Ich fühle mich wohl dabei, offen über Sexualität zu sprechen.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Ich empfinde selten starke sexuelle Anziehung gegenüber anderen Menschen.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Sexuelle Anziehung spielt in meinen Beziehungen eine untergeordnete Rolle.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich kann emotionale Intimität ohne sexuelle Anziehung genießen.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Ich verspüre oft wenig oder no sexuelles Verlangen.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Anziehung zum gleichen Geschlecht	1, 2, 3, 4	4
Anziehung zum anderen Geschlecht	5, 6, 7, 8	4
Erforschung der Orientierung	9	1
Orientierungsfindung	10, 11, 12	3
Verhaltensbezogene Offenheit	13, 14, 15	3
Verhaltensoffenheit	16	1
Asexuelle Merkmale	17, 18, 19, 20	4

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Anziehung zum gleichen Geschlecht	4	0–16
Anziehung zum anderen Geschlecht	4	0–16
Erforschung der Orientierung	1	0–4
Orientierungsfindung	3	0–12
Verhaltensbezogene Offenheit	3	0–12
Verhaltensoffenheit	1	0–4
Asexuelle Merkmale	4	0–16
Gesamtbewertung	20	0–80

Quelle

A. Kinsey, W. Pomeroy und C. Martin. *Sexual Behavior in the Human Male*. W.B. Saunders. 1948.
A. Kinsey, W. Pomeroy, C. Martin und P. Gebhard. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders. 1953.
F. Klein. *Die bisexuelle Option*. Haworth Press. 1978.
American Psychological Association. *Leitlinien für die psychologische Praxis mit sexuell minderjährigen Personen*. 2021.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Kinsey-Skala zur sexuellen Orientierung \(KSOS-20\)](#)