



Тест на личность «Винни-Пух» Анкета

Инструкции

Тест на личность «Винни-Пух» содержит 49 вопросов, оцениваемых по 3-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Часто (2)
1	Чувствуете отсутствие интереса или удовольствия от деятельности, которая раньше доставляла вам радость	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Говорите, не думая	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Расстраиваетесь или беспокоитесь при неожиданных изменениях	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Переключаетесь с одной задачи на другую, не завершая их	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Испытываете трудности с поддержанием зрительного контакта во время разговоров	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Теряете интерес к хобби или общественным мероприятиям	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Вам сложно слушать других, не отвлекаясь	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Часто (2)
8	Испытываете сильную потребность в порядке и организации в своем окружении	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Теряете или не можете найти вещи, необходимые для повседневной деятельности	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Чувствуете усталость или недостаток энергии	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Испытываете страх потерять что-то важное	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Замечаете ухудшение личной гигиены или привычек по уходу за собой	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Чувствуете раздражительность или легко выходите из себя	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Боретесь с проблемами с памятью	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Делаете небрежные ошибки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Слышите или видите вещи, которые другие не слышат или не видят	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Чувствуете беспокойство	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Чувствуете себя на нервах без видимой причины	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Испытываете трудности с запоминанием встреч, обязательств или деталей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Испытываете трудности с концентрацией или вниманием	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Часто (2)
21	Теряете счет времени или пропускаете сроки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Испытываете внезапные вспышки эмоций или перепады настроения	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Испытываете трудности с концентрацией или чувствуете, что у вас «пробел» в голове	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Вам трудно контролировать свои переживания	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Вам трудно понимать сарказм или шутки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Перебиваете или выпаливаете ответы, не дожидаясь, пока другие закончат говорить	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Избегаете ситуаций или занятий из-за страха или беспокойства	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Предпочитаете проводить время в одиночестве, а не в компании	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Проверяете и перепроверяете такие вещи, как замки, бытовую технику или личные вещи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Тратите чрезмерно много времени на уборку, наведение порядка или многократную проверку вещей	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Испытываете постоянную потребность быть в движении	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Часто (2)
32	Чрезмерно сомневаетесь или проверяете	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Беспокоитесь о различных аспектах своей жизни	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Испытываете трудности с засыпанием	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Испытываете трудности с принятием решений	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Считаете сложным адаптироваться к изменениям	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Бойтесь забыть важную информацию	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38	Испытываете чрезмерное чувство вины или самообвинения	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39	Вам сложно поддерживать умственную активность	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40	Чувствуете безнадежность в отношении будущего	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41	Имеете повторяющиеся мысли, которые не можете остановить	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42	Предпочитаете рутину и испытываете дистресс, когда она меняется	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43	Действуете, не задумываясь о последствиях	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44	Иногда чувствуете себя оторванным от реальности	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45	Погружаетесь в фантазии или воображение	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Часто (2)
46	Испытываете трудности с пониманием социальных сигналов	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
47	Испытываете трудности с заведением или поддержанием дружбы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48	Чувствуете себя грустным большую часть времени	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49	Нуждаетесь в постоянной стимуляции или активности	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Иа-Иа	1, 10, 35, 38, 40, 48	6
Тигра	2, 13, 17, 22, 26, 31, 43, 49	8
Кролик	3, 8, 29, 30, 32, 36, 37, 41	8
Пух	4, 7, 9, 15, 19, 20, 21, 39	8
Пу	5, 25, 28, 42, 46, 47	6
Кристофер Робин	6, 12, 14, 16, 44, 45	6
Пятачок	11, 18, 23, 24, 27, 33, 34	7

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Иа-Иа	6	0–12
Тигра	8	0–16
Кролик	8	0–16
Пух	8	0–16
Ру	6	0–12
Кристофер Робин	6	0–12
Пятачок	7	0–14
Общая оценка	49	0–98

Источник

Ши, С. Э., Гордон, К., Хокинс, А., Кавчук, Дж., и Смит, Д. (2000). Патология в Стоакровом лесу: нейроразвивательная перспектива на творчество А. А. Милна. CMAJ : Canadian Medical Association journal = journal de l'Association medicale canadienne, 163(12), 1557–1559.

Подготовлено [DrdeenZ](#)

Интерактивная версия: [Тест на личность «Винни-Пух»](#)