



Winnie the Pooh Persönlichkeitstest Fragebogen

Anleitung

Winnie the Pooh Persönlichkeitstest enthält 49 Punkte, die auf einer 3-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Nie (0)	Manchmal (1)	Oft (2)
1	Fühlst du keinen Spaß oder keine Freude mehr an Aktivitäten, die dir früher gefallen haben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Redest du, ohne nachzudenken?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Verärgern Sie sich oder werden Sie ängstlich, wenn es unerwartete Veränderungen gibt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Springen Sie von einer Aufgabe zur nächsten, ohne sie zu Ende zu bringen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Schwierigkeiten haben, während Gesprächen Augenkontakt zu halten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Das Interesse an Hobbys oder sozialen Verpflichtungen verlieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Es als Herausforderung empfinden, anderen zuzuhören, ohne sich leicht ablenken zu lassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Nie (0)	Manchmal (1)	Oft (2)
8	Haben Sie ein starkes Bedürfnis nach Ordnung und Organisation in Ihrer Umgebung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Verlieren oder verlegen Sie Gegenstände, die Sie für alltägliche Aktivitäten benötigen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Fühlen Sie sich müde oder energielos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Haben Sie Angst, etwas Wichtiges zu verlieren	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Stellen Sie eine Verschlechterung Ihrer Körperpflege oder Ihrer Selbstfürsorge fest	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	sich gereizt oder leicht verärgert fühlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mit Gedächtnisproblemen zu kämpfen haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Unachtsam Fehler machen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Dinge hören oder sehen, die andere nicht wahrnehmen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Sich unruhig fühlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Fühlst du dich ohne ersichtlichen Grund nervös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Hast du Schwierigkeiten, dich an Termine, Verpflichtungen oder Details zu erinnern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Schwierigkeiten haben, sich zu konzentrieren oder aufmerksam zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Den Zeitbegriff verlieren oder Fristen verpassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Nie (0)	Manchmal (1)	Oft (2)
22	Plötzliche Wutausbrüche oder Stimmungsschwankungen erleben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren, oder das Gefühl, einen Gedächtnisverlust zu haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Fällt es dir schwer, deine Sorgen unter Kontrolle zu halten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Hast du Schwierigkeiten, Sarkasmus oder Witze zu verstehen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Andere unterbrechen oder Antworten herausplatzen lassen, bevor andere zu Ende gesprochen haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Situationen oder Aktivitäten aus Angst oder Sorge vermeiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Verbringst du lieber Zeit allein als in geselligen Situationen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Überprüfen und erneut überprüfen Sie Dinge wie Schlösser, Geräte oder persönliche Gegenstände	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Verbringen Sie übermäßig viel Zeit damit, zu putzen, aufzuräumen oder Dinge wiederholt zu überprüfen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Haben Sie das ständige Bedürfnis, in Bewegung zu sein	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Zweifeln Sie übermäßig oder überprüfen Sie Dinge ständig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Sich über verschiedene Aspekte Ihres Lebens Sorgen machen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Nie (0)	Manchmal (1)	Oft (2)
34	Schwierigkeiten beim Einschlafen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Schwierigkeiten haben, Entscheidungen zu treffen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
36	Es als Herausforderung empfinden, sich an Veränderungen anzupassen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
37	Angst haben, wichtige Informationen zu vergessen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
38	Übermäßige Schuldgefühle oder Selbstvorwürfe haben	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
39	Es als Herausforderung empfinden, geistige Anstrengung aufrechtzuerhalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
40	Sich hinsichtlich der Zukunft hoffnungslos fühlen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
41	Wiederkehrende Gedanken haben, die Sie nicht stoppen können	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
42	Routinen bevorzugen und unter Stress geraten, wenn sich diese ändern	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
43	Handeln, ohne die Konsequenzen zu bedenken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
44	Fühlst du dich manchmal von der Realität losgelöst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
45	Verlierst du dich in Fantasien oder deiner Vorstellungskraft	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
46	Schwierigkeiten haben, soziale Signale zu verstehen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Nie (0)	Manchmal (1)	Oft (2)
47	Es als schwierig empfinden, Freunde zu finden oder zu behalten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
48	Fühlst dich die meiste Zeit traurig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
49	Brauchst ständige Anregung oder Beschäftigung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Eeyore	1, 35, 38, 40, 48	5
Tigger	2, 13, 17, 22, 26, 31, 43, 49	8
Rabbit	3, 8, 29, 30, 32, 36, 37, 41	8
Pooh	4, 7, 15, 39	4
Roo	5, 25, 28, 42, 46, 47	6
Christopher Robin	6, 12, 14, 16, 44, 45	6
Puuh	9, 19, 20, 21	4
I-Aah	10	1
Ferkel	11, 18, 24, 33, 34	5
Piglet	23, 27	2

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Eeyore	5	0–10
Tigger	8	0–16
Rabbit	8	0–16
Pooh	4	0–8
Roo	6	0–12
Christopher Robin	6	0–12
Puuh	4	0–8
I-Aah	1	0–2
Ferkel	5	0–10
Piglet	2	0–4
Gesamtbewertung	49	0–98

Quelle

Shea, S. E., Gordon, K., Hawkins, A., Kawchuk, J., & Smith, D. (2000). Pathologie im Hundert-Morgen-Wald: eine neurodevelopmentale Perspektive auf A.A. Milne. CMAJ : Canadian Medical Association journal = journal de l'Association médicale canadienne, 163(12), 1557–1559.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Winnie the Pooh Persönlichkeitstest](#)