



Многомерная шкала гнева Deenz (DMAS) Анкета

Инструкции

Многомерная шкала гнева Deenz (DMAS) содержит 20 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Мне трудно сидеть на месте, когда я злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Когда я злюсь, мне трудно сосредоточиться на чем-либо еще.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Когда я злюсь, я действую, не думая.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Когда я раздражен, я чувствую себя на грани.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Я часто злюсь, даже по мелочам.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я долго держу в себе гнев.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Когда я расстроен, я могу выплеснуть свой гнев на окружающих.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Я считаю свой гнев оправданным.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
9	Когда я расстроен, я воспринимаю критику как личное оскорбление.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Когда я злюсь, я не доверяю намерениям других людей.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Когда я чувствую, что на меня нападают, я изолирую себя от окружающих.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я чувствую, что мне нужно защищаться от других.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Я повышаю голос, когда злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Я кричу или воплю, когда злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я угрожаю, когда злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я прибегаю к физическому насилию, когда злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Я критикую себя, когда злюсь.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Мне трудно прощать других.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Я часто чувствую, что ко мне относятся несправедливо.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Я часто чувствую, что люди меня не понимают.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Возбуждение гнева	1, 2, 3, 4	4
Диапазон гнева	5, 6, 7	3
Интенсивность гнева	8	1
Враждебное отношение	9, 10, 11	3
Враждебный взгляд на мир	12	1
Внешний гнев	13, 14, 15, 16	4
Внутренний гнев	17, 18, 19, 20	4

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Возбуждение гнева	4	0–16
Диапазон гнева	3	0–12
Интенсивность гнева	1	0–4
Враждебное отношение	3	0–12
Враждебный взгляд на мир	1	0–4
Внешний гнев	4	0–16
Внутренний гнев	4	0–16
Общая оценка	20	0–80

Источник

Разработка и валидация многомерной шкалы гнева Deenz (DMAS-20) [Препринт] Разработка и валидация многомерной шкалы гнева Deenz (DMAS-20) [Препринт]

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Многомерная шкала гнева Deenz \(DMAS\)](#)