



## Échelle multidimensionnelle de la colère de Deenz (DMAS) Questionnaire

### Instructions

Échelle multidimensionnelle de la colère de Deenz (DMAS) contient 20 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'ai du mal à rester assis(e) quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Quand je suis en colère, j'ai du mal à me concentrer sur autre chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	J'agis avant de réfléchir quand je me mets en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je me sens à cran quand je suis irrité.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Je me sens souvent en colère, même pour des broutilles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je garde ma colère en moi pendant longtemps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Je peux m'emporter quand je suis contrarié.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Je trouve que ma colère est justifiée.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
9	Je prends les critiques personnellement quand je suis contrarié.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je me méfie des intentions des autres quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Je m'isole quand je me sens attaqué.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	J'ai l'impression de devoir me défendre contre les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Je hausse le ton quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Je crie ou je hurle quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je profère des menaces quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je recoure à la violence physique quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Je me critique quand je suis en colère.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	J'ai du mal à pardonner aux autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	J'ai souvent l'impression d'avoir été traité injustement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	J'ai souvent l'impression que les gens ne me comprennent pas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

## Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Excitation de la colère	1, 2, 3, 4	4
Ampleur de la colère	5, 6, 7, 8	4
Attitude hostile	9, 10, 11, 12	4
Colère externe	13, 14, 15, 16	4
Colère interne	17, 18, 19, 20	4

## Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Excitation de la colère	4	0–16
Ampleur de la colère	4	0–16
Attitude hostile	4	0–16
Colère externe	4	0–16
Colère interne	4	0–16
<b>Note globale</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Source

Développement et validation de l'échelle multidimensionnelle de la colère de Deenz (DMAS-20) [Prépublication] Développement et validation de l'échelle multidimensionnelle de la colère de Deenz (DMAS-20) [Prépublication]

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle multidimensionnelle de la colère de Deenz \(DMAS\)](#)

