



Опросник по крайнему избеганию требований (EDAQ) Анкета

Инструкции

Опросник по крайнему избеганию требований (EDAQ) содержит 24 вопроса, оцениваемых по 4-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

| # | Заявление | Никогда (0) | Иногда (1) | Часто (2) | Всегда (3) |
|---|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Я злюсь или грущу, если не могу чего-то избежать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2 | Я убегаю или прячусь, чтобы избежать чего-то. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3 | Я веду себя глупо или буйно, чтобы уклониться от задач. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4 | Я придумываю оправдания, чтобы избежать чего-то. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5 | Я хочу устанавливать правила. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6 | Я кричу или воплю, когда чувствую, что меня заставляют. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7 | Я нарушаю правила, когда не хочу что-то делать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8 | Я расстраиваюсь, если не могу выбрать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9 | Я пытаюсь заставить других делать что-то за меня. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| # | Заявление | Никогда (0) | Иногда (1) | Часто (2) | Всегда (3) |
|----|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 10 | Я думаю о плохих вещах, которые могут случиться, если я попробую. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11 | Я мечтаю, вместо того чтобы что-то делать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12 | Мне нравится быть главным. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13 | Я хочу, чтобы все было по-моему. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14 | Мне нравится находиться рядом с людьми, которые выполняют сложные задачи. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15 | Я притворяюсь, что не знаю, что делать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16 | Я волнуюсь, когда мне нужно что-то сделать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17 | Я предпочитаю что-то делать, только если это делают и другие. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 18 | Я веду себя дружелюбно, чтобы люди позволяли мне не выполнять задачи. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 19 | Я не люблю делать то, что мне говорят. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 20 | Я игнорирую людей, когда они просят меня что-то сделать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 21 | Я делаю вид, что занят чем-то другим. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 22 | Я веду себя так, будто занимаюсь чем-то важным, чтобы меня не просили. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| # | Заявление | Никогда (0) | Иногда (1) | Часто (2) | Всегда (3) |
|----|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 23 | Я паникую, когда дела становятся слишком сложными. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 24 | Я уйду в свои фантазии, когда должен работать. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

| Размер | Товары | Количество товаров |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| Реактивность | 1, 6 | 2 |
| Соппротивление | 2, 3, 4, 7, 19, 20 | 6 |
| Контроль | 5, 8, 12, 13 | 4 |
| Социальное влияние | 9, 14, 15, 17, 18 | 5 |
| Тревога | 10, 16, 23 | 3 |
| Воображение | 11, 21, 22, 24 | 4 |

Диапазоны сырых баллов

| Масштаб | Товары | Возможный диапазон |
|---------------------|-----------|--------------------|
| Реактивность | 2 | 0–6 |
| Сопротивление | 6 | 0–18 |
| Контроль | 4 | 0–12 |
| Социальное влияние | 5 | 0–15 |
| Тревога | 3 | 0–9 |
| Воображение | 4 | 0–12 |
| Общая оценка | 24 | 0–72 |

Источник

O'Nions, E., Harré, F., Viding, E. и др. Крайнее избегание требований у детей с расстройствами аутистического спектра (EDA-QA) [Научная статья]

Подготовлено [DrdeenZ](#)

Интерактивная версия: [Опросник по крайнему избеганию требований \(EDAQ\)](#)