



Questionário de Evitação Extrema de Exigências (EDAQ) Questionário

Instruções

Questionário de Evitação Extrema de Exigências (EDAQ) contém 24 itens avaliados numa escala de 4 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Frequentem ente (2)	Sempre (3)
1	Sinto-me zangado ou triste se não consigo evitar algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Fujo ou escondo-me para evitar coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ajo de forma tola ou descontrolada para escapar às tarefas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Invento desculpas para evitar as coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Quero ser eu a ditar as regras.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Grito ou berro quando me sinto forçado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Quebro as regras quando não quero fazer algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Fico chateado se não posso escolher.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Tento fazer com que os outros façam as coisas por mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Frequentem ente (2)	Sempre (3)
10	Penso nas coisas más que podem acontecer se eu tentar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Sonho acordado em vez de fazer as coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Gosto de ser quem manda.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Quero que as coisas sejam à minha maneira.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Gosto de estar rodeado de pessoas que fazem as partes difíceis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Finjo que não sei o que fazer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Preocupo-me quando tenho de fazer alguma coisa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Prefiro fazer as coisas apenas se os outros também as estiverem a fazer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ajo de forma amigável para que as pessoas me deixem escapar às tarefas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Não gosto de fazer o que as pessoas me dizem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ignoro as pessoas quando me pedem para fazer algo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Finjo estar ocupado com outra coisa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Ajo como se estivesse a fazer algo importante para que não me peçam nada.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Entro em pânico quando as coisas são demasiado difíceis.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Frequentem ente (2)	Sempre (3)
24	Perco-me na minha imaginação quando devia estar a trabalhar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Reatividade	1, 6	2
Resistência	2, 3, 4, 7, 19, 20	6
Controlo	5, 8, 12, 13	4
Influência Social	9, 18	2
Ansiedade	10, 16, 23	3
Imaginação	11, 21, 22, 24	4
Influência social	14, 15, 17	3

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Reatividade	2	0–6
Resistência	6	0–18
Controlo	4	0–12
Influência Social	2	0–6
Ansiedade	3	0–9
Imaginação	4	0–12
Influência social	3	0–9
Pontuação geral	24	0–72

Fonte

O’Nions, E., Happé, F., Viding, E. et al. Evitação de Exigências Extremas em Crianças com Perturbação do Espectro do Autismo (EDA-QA) <a href="https://doi.org/10.1007/s41252-021-00203-z"[Artigo de Investigação]

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Questionário de Evitação Extrema de Exigências \(EDAQ\)](#)