



Questionnaire sur l'évitement extrême des exigences (EDAQ) Questionnaire

Instructions

Questionnaire sur l'évitement extrême des exigences (EDAQ) contient 24 éléments évalués sur une échelle de 4 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Jamais (0)	Parfois (1)	Souvent (2)	Toujours (3)
1	Je me sens en colère ou triste si je ne peux pas éviter quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je m'enfuis ou je me cache pour éviter les choses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Je me comporte de manière idiote ou débridée pour échapper aux tâches.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je trouve des excuses pour éviter les choses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Je veux fixer les règles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je crie ou je hurle quand je me sens contraint.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	J'enfreins les règles quand je ne veux pas faire quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Je m'énerve si je ne peux pas choisir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Jamais (0)	Parfois (1)	Souvent (2)	Toujours (3)
9	J'essaie de faire en sorte que les autres fassent les choses à ma place.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je pense aux mauvaises choses qui pourraient arriver si j'essaie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Je rêve éveillé au lieu de faire les choses.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	J'aime être aux commandes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Je veux que les choses se passent à ma façon.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	J'aime être entouré de personnes qui s'occupent des tâches difficiles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je fais semblant de ne pas savoir quoi faire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Je m'inquiète quand je dois faire quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Je préfère faire les choses uniquement si les autres les font aussi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Je me montre aimable pour que les gens me laissent échapper à certaines tâches.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Je n'aime pas faire ce que les gens me disent de faire.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	J'ignore les gens quand ils me demandent de faire quelque chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je fais semblant d'être occupé à autre chose.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Jamais (0)	Parfois (1)	Souvent (2)	Toujours (3)
22	Je fais semblant de faire quelque chose d'important pour qu'on ne me demande rien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Je panique quand les choses sont trop difficiles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Je me perds dans mes pensées quand je devrais travailler.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Réactivité	1, 6	2
Résistance	2, 3, 4, 7, 19, 20	6
Contrôle	5, 8, 12, 13	4
Influence sociale	9, 14, 15, 17, 18	5
Anxiété	10, 16, 23	3
Imagination	11, 21, 22, 24	4

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Réactivité	2	0–6
Résistance	6	0–18
Contrôle	4	0–12
Influence sociale	5	0–15
Anxiété	3	0–9
Imagination	4	0–12
Note globale	24	0–72

Source

O'Nions, E., Happé, F., Viding, E. et al. Évitement extrême des exigences chez les enfants atteints de troubles du spectre autistique (EDA-QA) <a href="https://doi.org/10.1007/s41252-021-00203-z"[Article de recherche]

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Questionnaire sur l'évitement extrême des exigences \(EDAQ\)](#)