



Escala de Personalidade Paranóica (PPS) Questionário

Instruções

Escala de Personalidade Paranóica (PPS) contém 24 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Nunca (0)	Rarament e (1)	Às vezes (2)	Frequent emente (3)	Sempre (4)
1	Tenho dificuldade em confiar nas pessoas, mesmo quando parecem sinceras.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Suspeito frequentemente que os outros têm motivos ocultos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Raramente acredito na palavra das pessoas sem questionar as suas intenções.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Costumo pensar que as pessoas estão a conspirar contra mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Mesmo quando tudo parece bem, suspeito que algo possa correr mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	É difícil para mim acreditar que os outros tenham boas intenções.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Partilhar informações pessoais deixa-me inquieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Sou cauteloso ao confiar os meus problemas aos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Rarament e (1)	Às vezes (2)	Frequent emente (3)	Sempre (4)
9	Raramente me abro com os outros sobre as minhas preocupações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Acredito que as pessoas estão deliberadamente a tentar prejudicar-me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Interpreto ações inocentes como tentativas de me magoar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Sinto-me frequentemente alvo ou perseguido pelos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Percebo rapidamente sinais de perigo em situações do dia-a-dia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Sinto frequentemente que algo de mau está prestes a acontecer.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Estou sempre atento a potenciais ameaças.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Perdoar os outros é uma tarefa difícil para mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Tenho dificuldade em superar mágoas do passado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Falta-me empatia por aqueles que me magoaram no passado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Prefiro passar tempo sozinho em vez de com os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Evito aproximar-me demasiado dos outros para me proteger.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Prefiro conhecer novas pessoas em vez de manter relações próximas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Raramente (1)	Às vezes (2)	Frequentemente (3)	Sempre (4)
22	Sinto-me frequentemente zangado ou ressentido em relação aos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Irrito-me facilmente com as ações das pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Tenho uma atitude defensiva nas minhas interações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Cético	1, 2, 3	3
Suspeita	4, 5	2
Desconfiança	6	1
Sigilo	7, 8, 9	3
Malevolência	10, 11, 12	3
Hipervigilância	13, 14, 15	3
Ressentido	16, 17	2
Rancor	18	1
Isolamento	19, 20, 21	3
Hostilidade	22, 23, 24	3

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Cético	3	0-12
Suspeita	2	0-8
Desconfiança	1	0-4
Sigilo	3	0-12
Malevolência	3	0-12
Hipervigilância	3	0-12
Ressentido	2	0-8
Rancor	1	0-4
Isolamento	3	0-12
Hostilidade	3	0-12
Pontuação geral	24	0-96

Fonte

Escala de Personalidade Paranóica de Deenz (DPPS-24), Ano de publicação: 2024

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Personalidade Paranóica \(PPS\)](#)