



Échelle d'évaluation du profil du spectre autistique Deenz (DASPAS) Questionnaire

Instructions

Échelle d'évaluation du profil du spectre autistique Deenz (DASPAS) contient 42 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Ne me décrit pas du tout (0)	Me décrit un peu (1)	Me décrit partiellement (2)	Me décrit assez bien (3)	Me décrit complètement (4)
1	J'ai du mal à me faire des amis.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Je me sens souvent exclu(e) dans les situations sociales.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Je préfère passer du temps seul(e) plutôt que de socialiser.	☐	☐	☐	☐	☐
4	J'ai du mal à comprendre ce que les gens veulent dire pendant les conversations.	☐	☐	☐	☐	☐
5	J'ai du mal à entretenir une conversation.	☐	☐	☐	☐	☐
6	J'ai du mal à comprendre le langage corporel ou les expressions faciales.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Certains sons, lumières, odeurs ou textures me dérangent plus qu'ils ne dérangent les autres.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Ne me décrit pas du tout (0)	Me décrit un peu (1)	Me décrit partiellement (2)	Me décrit assez bien (3)	Me décrit complètement (4)
8	Je me sens dépassé(e) dans les environnements bruyants ou bondés.	☐	☐	☐	☐	☐
9	J'évite certaines expériences sensorielles car elles me mettent mal à l'aise.	☐	☐	☐	☐	☐
10	J'ai du mal à m'adapter lorsque les plans changent soudainement.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Je suis contrarié(e) lorsque les choses ne se passent pas comme prévu.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Je préfère faire les choses de manière familière.	☐	☐	☐	☐	☐
13	J'aime suivre la même routine tous les jours.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Je me sens mal à l'aise lorsque mes routines sont perturbées.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Avoir des routines prévisibles m'aide à me sentir en sécurité.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Je répète certains mouvements, mots ou comportements.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Je me surprends souvent à faire les mêmes choses de manière répétitive.	☐	☐	☐	☐	☐
18	J'apprécie les activités répétitives plus que la plupart des gens.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Je vis mes émotions de manière très intense.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Ne me décrit pas du tout (0)	Me décrit un peu (1)	Me décrit partiellement (2)	Me décrit assez bien (3)	Me décrit complètement (4)
20	Je suis facilement submergé(e) par mes émotions.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Les émotions des autres m'affectent fortement.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Je me sens souvent inquiet(e) ou nerveux(se).	☐	☐	☐	☐	☐
23	Je deviens anxieux(se) dans des situations inconnues.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Je m'inquiète davantage que la plupart des gens.	☐	☐	☐	☐	☐
25	J'ai parfois du mal à comprendre ce que ressentent les autres.	☐	☐	☐	☐	☐
26	J'ai du mal à savoir comment réagir quand quelqu'un est bouleversé.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Je trouve les situations émotionnelles déroutantes.	☐	☐	☐	☐	☐
28	J'ai des difficultés avec la coordination ou les tâches physiques.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Je me sens souvent maladroit(e) par rapport aux autres.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Les tâches nécessitant des mouvements précis peuvent m'être difficiles.	☐	☐	☐	☐	☐
31	J'ai du mal à rester concentré(e) sur des tâches qui ne m'intéressent pas.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Ne me décrit pas du tout (0)	Me décrit un peu (1)	Me décrit partiellement (2)	Me décrit assez bien (3)	Me décrit complètement (4)
32	Je me laisse facilement distraire.	☐	☐	☐	☐	☐
33	J'ai du mal à passer d'une tâche à l'autre.	☐	☐	☐	☐	☐
34	Passer d'une activité à une autre peut être stressant.	☐	☐	☐	☐	☐
35	J'ai besoin de temps pour m'adapter lorsque les plans changent.	☐	☐	☐	☐	☐
36	Je me sens frustré(e) pendant les transitions.	☐	☐	☐	☐	☐
37	J'ai du mal à exprimer clairement mes sentiments.	☐	☐	☐	☐	☐
38	J'ai du mal à mettre des mots sur mes pensées.	☐	☐	☐	☐	☐
39	Les gens se méprennent parfois sur ce que j'essaie de dire.	☐	☐	☐	☐	☐
40	J'ai des centres d'intérêt sur lesquels je me concentre intensément.	☐	☐	☐	☐	☐
41	Je passe beaucoup de temps à me renseigner sur des sujets qui m'intéressent.	☐	☐	☐	☐	☐
42	Mes centres d'intérêt sont souvent plus importants pour moi que d'autres activités.	☐	☐	☐	☐	☐

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Socialisation	1, 2, 3	3
Communication	4, 5, 6	3
Sensorialité	7, 8, 9	3
Flexibilité	10, 11, 12	3
Routine	13, 14, 15	3
Répétition	16, 17, 18	3
Sensibilité émotionnelle	19, 20, 21	3
Anxiété	22, 23, 24	3
Empathie	25, 26, 27	3
Motricité	28, 29, 30	3
Attention	31, 32, 33	3
Transition	34, 35, 36	3
Expression	37, 38, 39	3
Centres d'intérêt	40, 41, 42	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Socialisation	3	0–12
Communication	3	0–12
Sensorialité	3	0–12
Flexibilité	3	0–12
Routine	3	0–12
Répétition	3	0–12
Sensibilité émotionnelle	3	0–12
Anxiété	3	0–12
Empathie	3	0–12
Motricité	3	0–12
Attention	3	0–12
Transition	3	0–12
Expression	3	0–12
Centres d'intérêt	3	0–12
Note globale	42	0–168

Source

Développement et validité de l'échelle d'évaluation du profil du spectre autistique Deenz (DASPAS) [[Prépublication](#)]

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle d'évaluation du profil du spectre autistique Deenz \(DASPAS\)](#)