



Deenz Autism Spectrum Profile Assessment Scale (DASPAS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Autism Spectrum Profile Assessment Scale (DASPAS) enthält 42 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Trifft überhaupt nicht zu (0)	Trifft eher nicht zu (1)	Teils/teils (2)	Trifft eher zu (3)	Trifft vollkommen zu (4)
1	Es fällt mir schwer, Freunde zu finden.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Ich fühle mich in sozialen Situationen oft ausgeschlossen.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Ich verbringe lieber Zeit allein, als mich mit anderen zu treffen.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Es fällt mir schwer, zu verstehen, was andere in Gesprächen meinen.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Es fällt mir schwer, Gespräche aufrechtzuerhalten.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Ich habe Schwierigkeiten, Körpersprache oder Mimik zu verstehen.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Bestimmte Geräusche, Lichter, Gerüche oder Texturen stören mich mehr als andere Menschen.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Trifft überhaupt nicht zu (0)	Trifft eher nicht zu (1)	Teils/teils (2)	Trifft eher zu (3)	Trifft vollkommen zu (4)
8	Ich fühle mich in lauten oder überfüllten Umgebungen überfordert.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Ich vermeide bestimmte sensorische Reize, weil sie mir unangenehm sind.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich habe Schwierigkeiten, wenn sich Pläne plötzlich ändern.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich rege mich auf, wenn Dinge nicht wie erwartet laufen.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Ich mache Dinge lieber auf vertraute Weise.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Ich mag es, jeden Tag derselben Routine zu folgen.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Ich fühle mich unwohl, wenn meine Routinen gestört werden.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Vorhersehbare Routinen geben mir ein Gefühl der Sicherheit.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Ich wiederhole bestimmte Bewegungen, Wörter oder Verhaltensweisen.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Ich ertappe mich oft dabei, dieselben Dinge wiederholt zu tun.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Ich habe mehr Freude an sich wiederholenden Tätigkeiten als die meisten Menschen.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich erlebe Emotionen sehr intensiv.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Ich bin emotional schnell überfordert.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Trifft überhaupt nicht zu (0)	Trifft eher nicht zu (1)	Teils/teils (2)	Trifft eher zu (3)	Trifft vollkommen zu (4)
21	Die Emotionen anderer Menschen wirken sich stark auf mich aus.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Ich fühle mich oft besorgt oder nervös.	☐	☐	☐	☐	☐
23	In ungewohnten Situationen werde ich ängstlich.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Ich mache mir mehr Sorgen als die meisten Menschen.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Manchmal fällt es mir schwer zu verstehen, wie andere Menschen sich fühlen.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Es fällt mir schwer zu wissen, wie ich reagieren soll, wenn jemand aufgebracht ist.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Ich finde emotionale Situationen verwirrend.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Ich habe Schwierigkeiten mit der Koordination oder körperlichen Aufgaben.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Ich fühle mich im Vergleich zu anderen oft ungeschickt.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Aufgaben, die präzise Bewegungen erfordern, können mir schwerfallen.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Es fällt mir schwer, mich auf Aufgaben zu konzentrieren, die mich nicht interessieren.	☐	☐	☐	☐	☐
32	Ich lasse mich leicht ablenken.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Trifft überhaupt nicht zu (0)	Trifft eher nicht zu (1)	Teils/teils (2)	Trifft eher zu (3)	Trifft vollkommen zu (4)
33	Ich habe Schwierigkeiten, meine Aufmerksamkeit zwischen verschiedenen Aufgaben zu wechseln.	☐	☐	☐	☐	☐
34	Der Wechsel von einer Aktivität zur anderen kann für mich stressig sein.	☐	☐	☐	☐	☐
35	Ich brauche Zeit, um mich anzupassen, wenn sich Pläne ändern.	☐	☐	☐	☐	☐
36	Ich bin während Übergängen frustriert.	☐	☐	☐	☐	☐
37	Es fällt mir schwer, meine Gefühle klar auszudrücken.	☐	☐	☐	☐	☐
38	Ich habe Mühe, meine Gedanken in Worte zu fassen.	☐	☐	☐	☐	☐
39	Manchmal verstehen andere falsch, was ich sagen möchte.	☐	☐	☐	☐	☐
40	Ich habe Interessen, auf die ich mich intensiv konzentriere.	☐	☐	☐	☐	☐
41	Ich verbringe viel Zeit damit, mich über Themen zu informieren, die mich interessieren.	☐	☐	☐	☐	☐
42	Meine Interessen sind mir oft wichtiger als andere Aktivitäten.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Sozialisation	1, 2, 3	3
Kommunikation	4, 5, 6	3
Sensorik	7, 8, 9	3
Flexibilität	10, 11, 12	3
Routine	13, 14, 15	3
Wiederholung	16, 17, 18	3
Emotionale Sensibilität	19, 20, 21	3
Angst	22, 23, 24	3
Empathie	25, 26, 27	3
Motorik	28, 29, 30	3
Aufmerksamkeit	31, 32, 33	3
Übergang	34, 35, 36	3
Ausdruck	37, 38, 39	3
Besondere Interessen	40, 41, 42	3

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Sozialisation	3	0–12
Kommunikation	3	0–12
Sensorik	3	0–12
Flexibilität	3	0–12
Routine	3	0–12
Wiederholung	3	0–12
Emotionale Sensibilität	3	0–12
Angst	3	0–12
Empathie	3	0–12
Motorik	3	0–12
Aufmerksamkeit	3	0–12
Übergang	3	0–12
Ausdruck	3	0–12
Besondere Interessen	3	0–12
Gesamtbewertung	42	0–168

Quelle

Entwicklung und Validität der Deenz Autism Spectrum Profile Assessment Scale (DASPAS) [[Preprint](#)]

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Autism Spectrum Profile Assessment Scale \(DASPAS\)](#)