



Questionário de Mutismo Seletivo (SMQ) Questionário

Instruções

Questionário de Mutismo Seletivo (SMQ) contém 20 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalmente (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalmente (4)
1	Consigo falar livremente em casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tenho dificuldade em falar na escola, no trabalho ou em locais públicos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Falo à vontade com familiares próximos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Fico em silêncio em situações em que a maioria das pessoas normalmente falaria.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Sinto-me nervoso quando as pessoas esperam que eu fale.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Preocupo-me em ser julgado quando falo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Sinto-me envergonhado quando a atenção se concentra em mim durante as conversas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Fico ansioso quando estranhos tentam falar comigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
9	Prefiro apontar, acenar com a cabeça ou usar gestos em vez de falar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Em certas situações, sussurro em vez de falar normalmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Prefiro escrever mensagens em vez de falar diretamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Muitas vezes deixo que outros falem por mim.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	As minhas dificuldades de fala dificultam a criação de amizades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	As minhas dificuldades de comunicação afetam o meu desempenho na escola ou no trabalho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Evito situações em que se possa esperar que eu fale.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	As minhas dificuldades de fala interferem na minha vida quotidiana.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Tenho estas dificuldades de fala há muito tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	A minha dificuldade em falar ocorre regularmente nas mesmas situações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	A minha dificuldade em falar tem-se mantido consistente ao longo do tempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Mesmo quando me sinto seguro, por vezes tenho dificuldade em falar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Itens com pontuação inversa

1, 3

Fórmula de pontuação inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Fala	1, 2, 3, 4	4
Ansiedade	5, 6, 7, 8	4
Alternativas	9, 10, 11, 12	4
Dificuldade	13, 14, 15, 16	4
Consistência	17, 18, 19, 20	4

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Fala	4	0–16
Ansiedade	4	0–16
Alternativas	4	0–16
Dificuldade	4	0–16
Consistência	4	0–16
Pontuação geral	20	0–80

Fonte

Questionário de Mutismo Seletivo de Deenz (DSMQ-20) Ano de publicação: 2025 Estado: Em curso Questionário Deenz sobre Mutismo Seletivo (DSMQ-20)

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Questionário de Mutismo Seletivo \(SMQ\)](#)