



## Cuestionario de mutismo selectivo (SMQ) Cuestionario

### Instrucciones

Cuestionario de mutismo selectivo (SMQ) contiene 20 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	Puedo hablar con libertad en casa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Me cuesta hablar en el colegio, el trabajo o en lugares públicos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Hablo con naturalidad con mis familiares cercanos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me quedo callado en situaciones en las que la mayoría de la gente hablaría normalmente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Me siento nervioso cuando la gente espera que hable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me preocupa que me juzguen cuando hablo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Me da vergüenza cuando la atención se centra en mí durante las conversaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Me pongo ansioso cuando personas desconocidas intentan hablar conmigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
9	Prefiero señalar, asentir o usar gestos en lugar de hablar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Susurro en lugar de hablar con normalidad en ciertas situaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Prefiero escribir mensajes en lugar de hablar directamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	A menudo dejo que otros hablen por mí.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Mis dificultades para hablar me dificultan hacer amigos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Mis dificultades de comunicación afectan a mi rendimiento en los estudios o en el trabajo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Evito situaciones en las que se espere que hable.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Mis dificultades para hablar interfieren en mi vida diaria.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Llevo mucho tiempo experimentando estas dificultades para hablar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Mi dificultad para hablar se produce regularmente en las mismas situaciones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Mi dificultad para hablar se ha mantenido constante a lo largo del tiempo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Incluso cuando me siento seguro, a veces me cuesta hablar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instrucciones para la puntuación

---

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

### Preguntas con puntuación inversa

1, 3

### Fórmula de puntuación inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

## Claves de puntuación de las dimensiones

---

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Habla	1, 2, 3, 4	4
Ansiedad	5, 6, 7, 8	4
Alternativas	9, 10, 11, 12	4
Dificultad	13, 14, 15, 16	4
Consistencia	17, 18, 19, 20	4

## Intervalos de puntuación bruta

---

Escala	Artículos	Rango posible
Habla	4	0–16
Ansiedad	4	0–16
Alternativas	4	0–16
Dificultad	4	0–16
Consistencia	4	0–16
<b>Puntuación global</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Fuente

---

Cuestionario de mutismo selectivo de Deenz (DSMQ-20) Año de publicación: 2025 Estado: En curso Cuestionario Deenz de mutismo selectivo (DSMQ-20)

---

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Cuestionario de mutismo selectivo \(SMQ\)](#)