



Selective Mutism Questionnaire (SMQ) Fragebogen

Anleitung

Selective Mutism Questionnaire (SMQ) enthält 20 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Zu Hause kann ich frei sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Es fällt mir schwer, in der Schule, bei der Arbeit oder an öffentlichen Orten zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Mit engen Familienmitgliedern spreche ich ungezwungen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Ich schweige in Situationen, in denen die meisten Menschen normalerweise sprechen würden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich bin nervös, wenn andere erwarten, dass ich spreche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich mache mir Sorgen, beurteilt zu werden, wenn ich spreche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Es ist mir peinlich, wenn die Aufmerksamkeit während eines Gesprächs auf mich gerichtet ist.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich werde ängstlich, wenn Fremde versuchen, mit mir zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich ziehe es vor, zu zeigen, nozu schreiben oder Gesten zu verwenden, anstatt zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	In bestimmten Situationen flüstere ich, anstatt normal zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich schreibe lieber Nachrichten, anstatt direkt zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich lasse oft andere für mich sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Meine Sprachschwierigkeiten machen es mir schwer, Freunde zu finden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Meine Kommunikationsschwierigkeiten beeinträchtigen meine schulischen oder beruflichen Leistungen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich vermeide Situationen, in denen von mir erwartet wird, dass ich spreche.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Meine Sprachschwierigkeiten beeinträchtigen mein tägliches Leben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich habe diese Sprachschwierigkeiten schon seit langer Zeit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Meine Sprachschwierigkeiten treten regelmäßig in denselben Situationen auf.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
19	Meine Sprachschwierigkeiten sind über die Zeit hinweg gleich geblieben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Selbst wenn ich mich sicher fühle, fällt es mir manchmal schwer zu sprechen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Items mit umgekehrter Bewertung

1, 3

Formel zur umgekehrten Bewertung

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Sprache	1, 2, 3	3
Sprechen	4	1
Angst	5, 6, 7, 8	4
Alternativen	9, 10, 11, 12	4
Beeinträchtigung	13, 14, 15, 16	4
Beständigkeit	17, 18, 19, 20	4

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Sprache	3	0–12
Sprechen	1	0–4
Angst	4	0–16
Alternativen	4	0–16
Beeinträchtigung	4	0–16
Beständigkeit	4	0–16
Gesamtbewertung	20	0–80

Quelle

Deenz-Fragebogen zum selektiven Mutismus (DSMQ-20) Erscheinungsjahr: 2025 Status: In Bearbeitung Deenz-Fragebogen zum selektiven Mutismus (DSMQ-20)

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Selective Mutism Questionnaire \(SMQ\)](#)