



Escala de Traços de Pessoas Difíceis (DDTS) Questionário

Instruções

Escala de Traços de Pessoas Difíceis (DDTS) contém 35 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
1	Sinto frequentemente que sou melhor ou mais especial do que os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Mereço mais reconhecimento do que a maioria das pessoas recebe.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Gosto de ser o centro das atenções.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Acredito que as minhas opiniões são geralmente superiores às dos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	As pessoas deviam valorizar mais as minhas capacidades do que o fazem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Raramente mudo de opinião depois de tomar uma decisão.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Continuo a defender a minha opinião mesmo quando os outros discordam.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Não gosto de fazer concessões quando acredito firmemente que estou certo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Tenho dificuldade em admitir quando estou errado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Prefiro manter as minhas opiniões em vez de me adaptar aos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Sinto-me desconfortável quando as rotinas são interrompidas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Prefiro que as coisas sejam feitas de uma forma específica.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Tenho dificuldade em adaptar-me quando os planos mudam inesperadamente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Tenho dificuldade em tolerar a incerteza.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Fico frustrado quando os outros não seguem as regras estabelecidas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Costumo agir antes de pensar bem nas coisas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Tomo decisões rapidamente sem considerar as consequências.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Às vezes, arrependo-me das coisas que digo ou faço no momento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Tenho dificuldade em resistir a tentações imediatas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
20	Tenho tendência a reagir sem avaliar completamente as situações.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Fico na defensiva quando alguém aponta os meus erros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Sinto-me frequentemente criticado, mesmo quando os outros estão a tentar ajudar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Tenho dificuldade em aceitar feedback negativo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Normalmente justifico as minhas ações em vez de admitir a culpa.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Às vezes culpo os outros quando as coisas correm mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Perco a calma mais facilmente do que a maioria das pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Às vezes, falo de forma dura quando estou frustrado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Fico agressivo durante desacordos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	Tenho dificuldade em manter a calma durante conflitos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Posso expressar raiva de formas que incomodam os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Raramente penso em como as minhas ações afetam as outras pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
32	Tenho tendência a dar prioridade às minhas próprias necessidades em detrimento das necessidades dos outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	Tenho dificuldade em sentir empatia por pessoas que estão a passar por dificuldades.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Por vezes, pareço emocionalmente frio ou distante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Tenho pouca preocupação com os sentimentos de pessoas que não conheço bem.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Grandiosidade	1, 2, 3, 4, 5	5
Teimosia	6, 7, 8, 9, 10	5
Rigidez	11, 12, 13, 14, 15	5
Impulsividade	16, 17, 18, 19, 20	5
Defensividade	21, 22, 23, 24, 25	5
Agressividade	26, 27, 28, 29, 30	5
Indiferença	31, 32, 33, 34, 35	5

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Grandiosidade	5	0–20
Teimosia	5	0–20
Rigidez	5	0–20
Impulsividade	5	0–20
Defensividade	5	0–20
Agressividade	5	0–20
Indiferença	5	0–20
Pontuação geral	35	0–140

Fonte

Dar, D. M. (6 de março de 2024). [Desenvolvimento e Validação da Escala de Traços de Personalidade Difícil \(DDTS-35\): Uma Avaliação Psicométrica de Traços de Personalidade Difícil entre Estudantes Universitários.](#)

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Traços de Pessoas Díficeis \(DDTS\)](#)