



Échelle des traits de personnalité difficiles (DDTS) Questionnaire

Instructions

Échelle des traits de personnalité difficiles (DDTS) contient 35 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'ai souvent l'impression d'être meilleur ou plus spécial que les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je mérite plus de reconnaissance que la plupart des gens n'en reçoivent.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	J'aime être le centre de l'attention.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je pense que mes opinions sont généralement supérieures à celles des autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Les gens devraient apprécier mes capacités davantage qu'ils ne le font.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je change rarement d'avis une fois que j'ai pris une décision.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Je continue à défendre mon opinion même lorsque les autres ne sont pas d'accord.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
8	Je n'aime pas faire de compromis lorsque je suis fermement convaincu d'avoir raison.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	J'ai du mal à admettre que j'ai tort.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je préfère m'en tenir à mes opinions plutôt que de m'adapter aux autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Je me sens mal à l'aise lorsque mes habitudes sont perturbées.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Je préfère que les choses soient faites d'une manière bien précise.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	J'ai du mal à m'adapter lorsque les plans changent de manière inattendue.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	J'ai du mal à supporter l'incertitude.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Je suis frustré lorsque les autres ne respectent pas les règles établies.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	J'agis souvent avant d'avoir bien réfléchi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Je prends des décisions rapidement sans en mesurer les conséquences.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Il m'arrive parfois de regretter ce que j'ai dit ou fait sur le moment.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	J'ai du mal à résister aux tentations immédiates.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
20	J'ai tendance à réagir sans évaluer pleinement la situation.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Je me mets sur la défensive quand quelqu'un me fait remarquer mes erreurs.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Je me sens souvent critiqué même quand les autres essaient de m'aider.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	J'ai du mal à accepter les critiques.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Je justifie généralement mes actions plutôt que d'admettre mes torts.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Je blâme parfois les autres lorsque les choses tournent mal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Je m'énerve plus facilement que la plupart des gens.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Il m'arrive de parler durement lorsque je suis frustré.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Je deviens conflictuel lors de désaccords.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	J'ai du mal à rester calme en cas de conflit.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30	Il m'arrive d'exprimer ma colère d'une manière qui dérange les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Je pense rarement à la façon dont mes actions affectent les autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
32	J'ai tendance à faire passer mes propres besoins avant ceux des autres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
33	J'ai du mal à faire preuve d'empathie envers les personnes en difficulté.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
34	Je peux parfois paraître froid(e) ou détaché(e) sur le plan émotionnel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
35	Je me soucie peu des sentiments des personnes que je ne connais pas bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Mégalomanie	1, 2, 3, 4, 5	5
Entêtement	6, 7, 8, 9, 10	5
Rigidité	11, 12, 13, 14, 15	5
Impulsivité	16, 17, 18, 19, 20	5
Attitude défensive	21, 22, 23, 24, 25	5
Agressivité	26, 27, 28, 29, 30	5
Insensibilité	31, 32, 33, 34, 35	5

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Mégalomanie	5	0-20
Entêtement	5	0-20
Rigidité	5	0-20
Impulsivité	5	0-20
Attitude défensive	5	0-20
Agressivité	5	0-20
Insensibilité	5	0-20
Note globale	35	0-140

Source

Dar, D. M. (6 mars 2024). [Développement et validation de l'échelle des traits de personnalité difficiles \(DDTS-35\)](#) : Une évaluation psychométrique des traits de personnalité difficiles chez les étudiants universitaires.

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle des traits de personnalité difficiles \(DDTS\)](#)