



## Шкала оценки выраженности мегалофобии (MSSS-20)

### Анкета

#### Инструкции

Шкала оценки выраженности мегалофобии (MSSS-20) содержит 20 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Очень большие здания иногда вызывают у меня чувство дискомфорта.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я предпочитаю держаться подальше от огромных статуй или монументов.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Огромные корабли или круизные лайнеры вызывают у меня чувство угрозы.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я чувствую себя неловко, стоя рядом с небоскребами.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Вид чрезвычайно больших объектов может вызывать у меня чувство подавленности.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я чувствую себя расслабленно, глядя на высокие здания.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	В просторных открытых местах я обычно чувствую себя комфортно.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
8	Мне нравится посещать места с гигантскими сооружениями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Огромные объекты редко вызывают у меня нервозность.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Иногда я чувствую себя маленьким или уязвимым рядом с массивными сооружениями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Мне нравится смотреть видео с огромными кораблями или гигантской техникой.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Если сооружение выглядит чрезмерно большим, я избегаю подходить к нему слишком близко.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Иногда я избегаю мест, известных своими гигантскими памятниками или зданиями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Мне нравится узнавать о масштабных инженерных проектах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Мне нравится смотреть на фотографии огромных подводных или космических объектов.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Мне нравится посещать большие музеи, стадионы или общественные сооружения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
17	Огромные объекты иногда вызывают у меня эмоциональное беспокойство.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Мне нравится стоять рядом с высокими сооружениями или гигантскими достопримечательностями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Иногда я избегаю ситуаций, связанных с визуально подавляющими масштабами.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Очень большие пространства иногда могут вызывать психологическое беспокойство.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

### Вопросы с обратной оценкой

6, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16, 18

### Формула обратного подсчета баллов

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

## Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Страх перед размерами	1, 2, 3, 4, 5	5
Тревога, связанная с окружающей средой	6, 7, 8, 9, 10	5
Избегание объектов	11, 12, 13, 14, 15	5
Визуальный дискомфорт	16, 17, 18, 19, 20	5

## Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Страх перед размерами	5	0–20
Тревога, связанная с окружающей средой	5	0–20
Избегание объектов	5	0–20
Визуальный дискомфорт	5	0–20
<b>Общая оценка</b>	<b>20</b>	<b>0–80</b>

## Источник

Инициатива психометрических исследований Deenz. Шкала скрининга тяжести мегалофобии (MSSS-20). Экспериментальная система психометрической оценки. 2024.

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Шкала оценки выраженности мегалофобии \(MSSS-20\)](#)