



## Escala de Triagem da Gravidade da Megalofobia (MSSS-20) Questionário

### Instruções

Escala de Triagem da Gravidade da Megalofobia (MSSS-20) contém 20 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalmente (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalmente (4)
1	Edifícios muito grandes às vezes fazem-me sentir desconfortável.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Prefiro manter-me afastado de estátuas ou monumentos enormes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Navios gigantescos ou navios de cruzeiro intimidam-me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Sinto-me inquieto quando estou perto de arranha-céus.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ver objetos extremamente grandes pode parecer avassalador.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Sinto-me relaxado quando olho para edifícios altos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ambientes abertos e amplos costumam fazer-me sentir confortável.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Gosto de visitar locais com estruturas gigantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Objetos enormes raramente me deixam nervoso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Às vezes sinto-me pequeno ou vulnerável perto de estruturas enormes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Gosto de ver vídeos de navios enormes ou maquinaria gigante.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Se uma estrutura parecer avassaladoramente grande, evito aproximar-me demasiado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Por vezes, evito locais conhecidos por monumentos ou edifícios gigantescos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Gosto de aprender sobre projetos de engenharia de grande envergadura.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Gosto de ver imagens de enormes objetos subaquáticos ou espaciais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Gosto de visitar grandes museus, estádios ou estruturas públicas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Objetos enormes às vezes fazem-me sentir emocionalmente inquieto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Gosto de estar perto de estruturas altas ou marcos gigantescos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
19	Por vezes, evito situações que envolvam uma escala visualmente avassaladora.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ambientes muito amplos podem, por vezes, causar-me um certo desconforto psicológico.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

### Itens com pontuação inversa

6, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16, 18

### Fórmula de pontuação inversa

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

## Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Medo do Tamanho	1, 2, 3, 4	4
Medo do tamanho	5	1
Ansiedade ambiental	6, 7, 8, 9, 10	5
Evitamento de objetos	11	1
Evitamento de Objetos	12, 13, 14	3
Evitação de Objetos	15	1
Desconforto Visual	16, 17	2
Desconforto visual	18, 19, 20	3

## Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Medo do Tamanho	4	0-16
Medo do tamanho	1	0-4
Ansiedade ambiental	5	0-20
Evitamento de objetos	1	0-4
Evitamento de Objetos	3	0-12
Evitação de Objetos	1	0-4
Desconforto Visual	2	0-8
Desconforto visual	3	0-12
<b>Pontuação geral</b>	<b>20</b>	<b>0-80</b>

## Fonte

---

Iniciativa de Investigação Psicométrica Deenz. Escala de Triagem da Gravidade da Megalofobia (MSSS-20). Estrutura de Avaliação Psicométrica Experimental. 2024.

---

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Triagem da Gravidade da Megalofobia \(MSSS-20\)](#)