



Échelle de dépistage de la gravité de la mégalophobie (MSSS-20) Questionnaire

Instructions

Échelle de dépistage de la gravité de la mégalophobie (MSSS-20) contient 20 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	Les très grands bâtiments me mettent parfois mal à l'aise.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Je préfère rester à l'écart des statues ou monuments gigantesques.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Les navires ou paquebots de croisière gigantesques m'intimident.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Je me sens mal à l'aise lorsque je me tiens près de gratte-ciel.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Voir des objets extrêmement grands peut me sembler écrasant.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Je me sens détendu(e) lorsque je regarde de grands immeubles.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Les grands espaces ouverts me mettent généralement à l'aise.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
8	J'aime visiter des lieux abritant des structures géantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Les objets gigantesques me rendent rarement nerveux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Je me sens parfois petit ou vulnérable près de structures massives.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	J'aime regarder des vidéos de navires gigantesques ou de machines géantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Si une structure me semble d'une taille écrasante, j'évite de m'en approcher de trop près.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	J'évite parfois les lieux connus pour leurs monuments ou bâtiments gigantesques.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	J'aime découvrir des projets d'ingénierie de grande envergure.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	J'aime regarder des photos d'énormes objets sous-marins ou spatiaux.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	J'aime visiter de grands musées, des stades ou des structures publiques.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Les objets gigantesques me mettent parfois mal à l'aise émotionnellement.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	J'aime me tenir près de structures hautes ou de monuments géants.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
19	J'évite parfois les situations impliquant des échelles visuellement écrasantes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Les environnements très vastes peuvent parfois me sembler psychologiquement déstabilisants.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Éléments à notation inversée

6, 7, 8, 9, 11, 14, 15, 16, 18

Formule de notation inversée

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Peur des grandes tailles	1, 2, 3, 4	4
Peur des grandes dimensions	5	1
Anxiété environnementale	6, 7, 8, 9, 10	5
Évitement d'objets	11, 12, 13, 14, 15	5
Malaise visuel	16, 17	2
Inconfort visuel	18, 19, 20	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Peur des grandes tailles	4	0–16
Peur des grandes dimensions	1	0–4
Anxiété environnementale	5	0–20
Évitement d'objets	5	0–20
Malaise visuel	2	0–8
Inconfort visuel	3	0–12
Note globale	20	0–80

Source

Deenz Psychometric Research Initiative. Échelle de dépistage de la gravité de la mégalo-phobie (MSSS-20). Cadre d'évaluation psychométrique expérimentale. 2024.

Version interactive: [Échelle de dépistage de la gravité de la mégalophobie \(MSSS-20\)](#)