



Многомерная шкала шизоидной личности Деенца (DMSPS) Анкета

Инструкции

Многомерная шкала шизоидной личности Деенца (DMSPS) содержит 28 вопросов, оцениваемых по 3-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Всегда (2)
1	Я предпочитаю быть один, а не проводить время с другими людьми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Я испытываю ограниченный интерес к социальным или внешним переживаниям.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я чувствую себя некомфортно или испытываю беспокойство, когда нахожусь в окружении других людей.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Мне трудно завязывать разговоры или поддерживать социальные взаимодействия с другими людьми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Я потерял интерес к занятиям или хобби, которые раньше мне нравились.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Мне трудно чувствовать себя счастливым, даже когда со мной или вокруг меня происходят хорошие вещи.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Всегда (2)
7	Я часто замечаю изменения в своей мотивации или уровне энергии.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Мне трудно представить себе планы на будущее или цели, к которым я с удовольствием стремился бы.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Я избегаю зрительного контакта с другими людьми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я как будто не реагирую на ситуации, которые обычно вызывают такие эмоции, как радость, волнение или даже слёзы счастья.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я всегда предпочитаю молчать и не участвовать в дискуссии.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Я не хочу смотреть людям прямо в глаза, когда они со мной разговаривают.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Мне нравится проводить время в одиночестве.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Проведение времени в одиночестве помогает мне чувствовать себя более расслабленным, отдохнувшим и творческим.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Мне некомфортно в условиях сильной стимуляции или шума.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я всегда чувствую потребность остаться в одиночестве.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Всегда (2)
17	Я всегда чувствую стеснение при общении с другими людьми.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Я часто испытываю чувство, что меня исключают или оставляют в стороне от общественных мероприятий или собраний.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Я часто испытываю чувство, что не вписываюсь или не принадлежу к социальным группам или средам.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Я всегда чувствую, что у меня нет близких друзей или доверенных лиц, с которыми я мог бы поделиться своими мыслями, чувствами или переживаниями.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Иногда я чувствую гнев, но не могу выразить его через вспышки или эмоциональные проявления.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Мне всегда неудобно, когда кто-то прикасается ко мне или обнимает меня, и мне это не нравится.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Мне не нравятся поверхностные отношения или связи с другими людьми, так как я предпочитаю более глубокие и значимые связи.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Мне неудобно в людных местах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Я часто провожу много времени, размышляя о своих мыслях и чувствах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Никогда (0)	Иногда (1)	Всегда (2)
26	Я склонен полагаться на свои собственные убеждения и ценности, а не искать мнения со стороны.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Я часто погружаюсь в размышления и представляю себе различные сценарии.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Я всегда чувствую разочарование или неудовлетворенность реальностью и предпочитаю проводить время в своем воображаемом мире.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Вопросы с обратной оценкой

23

Формула обратного подсчета баллов

0 → 2

1 → 1

2 → 0

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Одиночество	1, 13, 14, 15, 16	5
Социальная отстраненность	2, 3, 4, 9, 11, 12, 17, 24	8
Ангедония	5, 6, 7, 8	4
Притуплённая эмоциональность	10	1
Отсутствие друзей	18, 19, 20, 23	4
Притупленная эмоциональность	21, 22	2
Интроспекция	25, 26, 27, 28	4

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Одиночество	5	0–10
Социальная отстраненность	8	0–16
Ангедония	4	0–8
Притуплённая эмоциональность	1	0–2
Отсутствие друзей	4	0–8
Притупленная эмоциональность	2	0–4
Интроспекция	4	0–8
Общая оценка	28	0–56

Источник

Дин Мохд Дар: [Многомерная шкала шизоидной личности Дина \(DMSPS-28\)](#): Измерение многогранных аспектов шизоидной личности [Препринт]

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Многомерная шкала шизоидной личности Деенца \(DMSPS\)](#)