



Escala Multidimensional de Personalidade Esquizoide de Deenz (DMSPS) Questionário

Instruções

Escala Multidimensional de Personalidade Esquizoide de Deenz (DMSPS) contém 28 itens avaliados numa escala de 3 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Sempre (2)
1	Tenho uma forte preferência por estar sozinho em vez de passar tempo com outras pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tenho um interesse limitado em experiências sociais ou externas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Sinto-me desconfortável ou ansioso quando estou perto de outras pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Tenho dificuldade em iniciar conversas ou manter interações sociais com outras pessoas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Perdi o interesse em atividades ou passatempos de que costumava gostar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Tenho dificuldade em sentir-me feliz, mesmo quando coisas boas me acontecem ou acontecem à minha volta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Sempre (2)
7	Tenho notado frequentemente uma mudança na minha motivação ou nos meus níveis de energia.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Tenho dificuldade em imaginar planos ou objetivos futuros que gostasse de perseguir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Evito estabelecer contacto visual com os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Pareço indiferente a situações que normalmente provocariam emoções como alegria, entusiasmo ou até lágrimas de felicidade.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Prefiro sempre ficar em silêncio e não contribuir para a discussão.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Não quero olhar diretamente para as pessoas quando elas estão a falar comigo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Gosto de passar tempo sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Passar tempo sozinho ajuda-me a sentir-me mais relaxado, revigorado e criativo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Não me sinto confortável com muitos estímulos ou ruído.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Sinto sempre a necessidade de ficar sozinho.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Sinto-me sempre tímido durante as interações com os outros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Sempre (2)
18	Sinto frequentemente a sensação de ser excluído ou deixado de fora de eventos sociais ou encontros.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Sinto frequentemente a sensação de não me encaixar ou de não pertencer a grupos ou ambientes sociais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Sinto sempre que não tenho amigos íntimos ou confidentes com quem partilhar os meus pensamentos, sentimentos ou experiências.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Às vezes sinto raiva, mas sou incapaz de expressar a minha raiva através de explosões ou demonstrações emocionais.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Sinto-me sempre desconfortável quando alguém me toca ou me abraça, e não gosto disso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Não gosto de ter relações ou ligações superficiais com os outros, pois prefiro ligações mais profundas e significativas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Sinto-me desconfortável em locais com muita gente.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Costumo passar muito tempo a refletir sobre os meus próprios pensamentos e sentimentos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Tenho tendência a confiar nas minhas próprias crenças e valores, em vez de procurar opiniões externas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaração	Nunca (0)	Às vezes (1)	Sempre (2)
27	Muitas vezes dou por mim perdido nos meus pensamentos e a imaginar cenários diferentes.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Sinto-me sempre desapontado ou insatisfeito com a realidade e prefiro passar o tempo no meu próprio mundo imaginário.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Itens com pontuação inversa

23

Fórmula de pontuação inversa

0 → 2

1 → 1

2 → 0

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Solidão	1, 13	2
Desapego Social	2, 3	2
Desapego social	4, 17	2
Anedonia	5, 6, 7, 8	4
Desligamento social	9, 11, 12	3
Afeto embotado	10, 21, 22	3
Solitude	14, 15, 16	3
Falta de amigos	18, 19, 20, 23	4
Distanciamento social	24	1
Introspecção	25, 26, 27, 28	4

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Solidão	2	0-4
Desapego Social	2	0-4
Desapego social	2	0-4
Anedonia	4	0-8
Desligamento social	3	0-6
Afeto embotado	3	0-6
Solitude	3	0-6
Falta de amigos	4	0-8
Distanciamento social	1	0-2
Introspecção	4	0-8
Pontuação geral	28	0-56

Fonte

Deen Mohd Dar: [Escala Multidimensional de Personalidade Esquizoide de Deen \(DMSPS-28\)](#); Medição de múltiplas facetas da personalidade esquizoide [Pré-impressão]

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala Multidimensional de Personalidade Esquizoide de Deenz \(DMSPS\)](#)