



Escala Multidimensional de Personalidad Esquizoide de Deenz (DMSPS) Cuestionario

Instrucciones

Escala Multidimensional de Personalidad Esquizoide de Deenz (DMSPS) contiene 28 elementos valorados en una escala de 3 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Nunca (0)	A veces (1)	Siempre (2)
1	Prefiero estar solo antes que pasar tiempo con otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Tengo un interés limitado por las experiencias sociales o externas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Me siento incómodo o ansioso cuando estoy rodeado de otras personas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Me cuesta iniciar conversaciones o mantener interacciones sociales con los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	He perdido interés por actividades o aficiones que antes disfrutaba.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Me cuesta sentirme feliz, incluso cuando me suceden cosas buenas a mí o a mi alrededor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Nunca (0)	A veces (1)	Siempre (2)
7	A menudo noto un cambio en mi motivación o en mis niveles de energía.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Me cuesta imaginar planes o metas futuras que me gustaría perseguir.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Evito el contacto visual con los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Parezco indiferente ante situaciones que normalmente me provocarían emociones como alegría, emoción o incluso lágrimas de felicidad.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Siempre prefiero permanecer en silencio y no participar en la conversación.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	No quiero mirar directamente a las personas cuando me hablan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Disfruto pasando tiempo a solas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Pasar tiempo a solas me ayuda a sentirme más relajado, renovado y creativo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	No me siento cómodo con muchos estímulos o ruido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Siempre siento la necesidad de que me dejen a solas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Siempre me siento tímido durante las interacciones con los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Nunca (0)	A veces (1)	Siempre (2)
18	A menudo tengo la sensación de que me excluyen o me dejan al margen de los eventos sociales o las reuniones.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	A menudo tengo la sensación de no encajar o de no pertenecer a grupos o entornos sociales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Siempre siento que no tengo amigos íntimos ni personas de confianza con quienes compartir mis pensamientos, sentimientos o experiencias.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	A veces me siento enfadado, pero soy incapaz de expresar mi enfado mediante arrebatos o manifestaciones emocionales.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Siempre me siento incómodo cuando alguien me toca o me abraza, y no me gusta.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	No me gusta tener relaciones o vínculos superficiales con los demás, ya que prefiero vínculos más profundos y significativos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Me siento incómodo en lugares concurridos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	A menudo paso mucho tiempo reflexionando sobre mis propios pensamientos y sentimientos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Tiendo a confiar en mis propias creencias y valores en lugar de buscar opiniones externas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Declaración	Nunca (0)	A veces (1)	Siempre (2)
27	A menudo me encuentro perdido en mis pensamientos e imaginando diferentes escenarios.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	Siempre me siento decepcionado o insatisfecho con la realidad y prefiero pasar el tiempo en mi propio mundo imaginario.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Preguntas con puntuación inversa

23

Fórmula de puntuación inversa

0 → 2

1 → 1

2 → 0

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Soledad	1, 13, 14, 15, 16	5
Desvinculación social	2, 3	2
Desapego social	4, 17, 24	3
Anhedonia	5, 6, 7, 8	4
Desconexión social	9, 11, 12	3
Afecto embotado	10, 21, 22	3
Falta de amigos	18, 19, 20, 23	4
Introspección	25, 26, 27, 28	4

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Soledad	5	0-10
Desvinculación social	2	0-4
Desapego social	3	0-6
Anhedonia	4	0-8
Desconexión social	3	0-6
Afecto embotado	3	0-6
Falta de amigos	4	0-8
Introspección	4	0-8
Puntuación global	28	0-56

Fuente

Deen Mohd Dar: [Escala Multidimensional de Personalidad Esquizoide de Deen \(DMSPS-28\)](#); Medición de múltiples facetas de la personalidad esquizoide [Preimpresión]

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala Multidimensional de Personalidad Esquizoide de Deenz \(DMSPS\)](#)