



## Avoidant Personality Severity Scale (APSS) Fragebogen

### Anleitung

Avoidant Personality Severity Scale (APSS) enthält 14 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Oft (3)	Immer (4)
1	Sie vermeiden berufliche Aktivitäten, die erheblichen zwischenmenschlichen Kontakt erfordern, aus Angst vor Kritik, Missbilligung oder Ablehnung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Sie sind nicht bereit, mit Menschen in Kontakt zu treten, es sei denn, Sie werden gemocht.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Sie verhalten sich in intimen Beziehungen zurückhaltend, weil Sie Angst haben, bloßgestellt oder verspottet zu werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Sie sind in sozialen Situationen ständig damit beschäftigt, kritisiert oder abgelehnt zu werden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Sie sehen sich selbst als sozial ungeschickt, persönlich unattraktiv oder anderen unterlegen an.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Erklärung	Nie (0)	Selten (1)	Manchmal (2)	Oft (3)	Immer (4)
6	Sie zögern, persönliche Risiken einzugehen oder neue Aktivitäten zu beginnen, da diese peinlich sein könnten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ihre Kindheit verlief in sozialer Hinsicht unproblematisch.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Sie fürchten Kritik, Missbilligung oder Ablehnung.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Sie fühlen sich sozial ungeschickt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Sie vermeiden Arbeit oder Aktivitäten, die Ihnen Angst bereiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Sie haben ein geringes Selbstwertgefühl.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Sie trauen sich nicht, Ihre Meinung zu sagen, aus Angst, etwas Falsches zu sagen, zu erröten oder zu stottern.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Sie vermeiden es, an öffentlichen Orten zu essen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Sie sind sehr selbstbewusst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

## Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

### Items mit umgekehrter Bewertung

**Formel zur umgekehrten Bewertung**

0 → 4

1 → 3

2 → 2

3 → 1

4 → 0

**Bewertungsschlüssel für Dimensionen**

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Vermeidung (soziale Hemmung)	1, 2, 10, 13	4
Abwehrhaltung (Überempfindlichkeit gegenüber Kritik)	3, 12	2
Übermäßige Sorge (Beschäftigung mit Kritik)	4, 8	2
Minderwertigkeitsgefühl (Gefühle der Unzulänglichkeit)	5, 11	2
Sehnsucht (Sehnsucht nach sozialer Verbindung)	6	1
Isolation (begrenzter sozialer Kreis)	7, 14	2
Minderwertigkeitsgefühl (Gefühl der Unzulänglichkeit)	9	1

## Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Vermeidung (soziale Hemmung)	4	0–16
Abwehrhaltung (Überempfindlichkeit gegenüber Kritik)	2	0–8
Übermäßige Sorge (Beschäftigung mit Kritik)	2	0–8
Minderwertigkeitsgefühl (Gefühle der Unzulänglichkeit)	2	0–8
Sehnsucht (Sehnsucht nach sozialer Verbindung)	1	0–4
Isolation (begrenzter sozialer Kreis)	2	0–8
Minderwertigkeitsgefühl (Gefühl der Unzulänglichkeit)	1	0–4
<b>Gesamtbewertung</b>	<b>14</b>	<b>0–56</b>

## Quelle

Deen Mohd Dar. Deenz Avoidant Personality Severity Scale (DAPSS-14), 2021.

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Avoidant Personality Severity Scale \(APSS\)](#)