



Шкала нейроразнообразия Deenz (DNS) Анкета

Инструкции

Шкала нейроразнообразия Deenz (DNS) содержит 32 вопросов, оцениваемых по 5-балльной шкале. Пожалуйста, отвечайте на каждый вопрос честно, исходя из своих обычных мыслей, чувств и переживаний. Правильных или неправильных ответов нет.

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
1	Мне иногда трудно понять, когда кто-то шутит.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Заводить новых друзей для меня может быть сложно.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Я очень нервничаю, когда планы меняются или происходят неожиданные вещи.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Я предпочитаю привычную обстановку новой.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Мне иногда трудно поддерживать зрительный контакт.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Я чувствителен к сенсорным раздражителям, таким как свет, звуки или текстуры.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Я часто чувствую беспокойство или перегрузку в оживленных или шумных местах.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
8	Я уделяю пристальное внимание деталям и часто замечаю вещи, которые другие могут не заметить.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Мне трудно долго сидеть на одном месте.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Я часто действую, не подумав.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Я забываю, куда положил такие вещи, как ключи или телефон.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Мне хочется ерзать или двигаться, когда я сижу.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Мне может быть сложно слушать, когда кто-то долго говорит.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Мне сложно сосредоточиться на задачах, которые мне не интересны.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Я люблю глубоко размышлять и обсуждать большие идеи и философию.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Я чувствую себя лучше, когда нахожусь в одиночестве, и мне нужно тихое время, чтобы восстановить силы.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Мне иногда трудно читать и писать.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Я использую картинки или контекст, чтобы понять прочитанное.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
19	Я могу избегать чтения, потому что это утомляет меня.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Мне нравятся занятия, не требующие много чтения.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21	Мне легче понимать информацию, когда она излагается устно.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22	Я не тороплюсь, когда думаю и принимаю решения, и мне нужно много времени.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23	Я очень люблю определенные хобби и увлекаюсь ими.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24	Я хорошо решаю проблемы и мыслю творчески.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25	Мне трудно выполнять такие задачи, как завязывание шнурков или застегивание пуговиц.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26	Мой почерк может быть не очень аккуратным или неровным.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27	Я боюсь спорта или физических упражнений.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28	У меня бывают проблемы с равновесием или ходьбой по прямой линии.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29	У меня могут возникать трудности с действиями, требующими осторожных движений.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

#	Заявление	Полностью не согласен (0)	Не согласен (1)	Нейтрально (2)	Согласен (3)	Полностью согласен (4)
30	Мне трудно последовательно планировать свои действия.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31	Я то очень общительный, то хочу побыть в одиночестве.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
32	Я замечаю, что часто переоцениваю или недооцениваю свои возможности.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Инструкции по подсчёту очков

Ответы следует суммировать в соответствии с процедурами подсчета баллов, предусмотренными в данном тесте.

Более высокие показатели, как правило, свидетельствуют о более выраженной степени проявления исследуемого конструкта, если не указано иное.

Ключи для оценки размеров

Размер	Товары	Количество товаров
Аутистические черты	1, 2, 3, 4, 5, 6	6
Признаки аутизма	7, 8	2
Признаки СДВГ	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	8
Признаки дислексии	17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	8
Признаки диспраксии	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32	8

Диапазоны сырых баллов

Масштаб	Товары	Возможный диапазон
Аутистические черты	6	0–24
Признаки аутизма	2	0–8
Признаки СДВГ	8	0–32
Признаки дислексии	8	0–32
Признаки диспраксии	8	0–32
Общая оценка	32	0–128

Источник

Д. М. Дар. Разработка и валидация шкалы нейроразнообразия Deenz (DNS-32) для оценки черт нейроразнообразия у студентов колледжей. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ВЕРСИЯ (Версия 1).

Подготовлено [Drdeenz](#)

Интерактивная версия: [Шкала нейроразнообразия Deenz \(DNS\)](#)