



Escala de Neurodiversidade Deenz (DNS) Questionário

Instruções

Escala de Neurodiversidade Deenz (DNS) contém 32 itens avaliados numa escala de 5 pontos. Responda a cada pergunta com sinceridade, com base nos seus pensamentos, sentimentos e experiências habituais. Não há respostas certas ou erradas.

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
1	Às vezes tenho dificuldade em perceber quando alguém está a brincar.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Fazer novos amigos pode ser um desafio para mim.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Fico muito stressado quando os planos mudam ou acontecem coisas inesperadas.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Prefiro ambientes familiares a novos.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Às vezes tenho dificuldade em estabelecer contacto visual.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Sou sensível a estímulos sensoriais, como luzes, sons ou texturas.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Sinto-me frequentemente ansioso ou sobrecarregado em locais movimentados ou barulhentos.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
8	Presto muita atenção aos detalhes e vejo frequentemente coisas que os outros podem não ver.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Tenho dificuldade em ficar sentado quieto durante muito tempo.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Costumo agir sem pensar primeiro.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Esqueço-me onde coloco coisas como as minhas chaves ou o telemóvel.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Sinto necessidade de me mexer ou de me movimentar quando estou sentado.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Posso ter dificuldade em ouvir quando alguém fala durante muito tempo.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Tenho dificuldade em concentrar-me em tarefas que não me interessam.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Adoro pensar profundamente e falar sobre grandes ideias e filosofia.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Sinto-me melhor quando estou sozinho e preciso de um momento de silêncio para recarregar energias.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Às vezes, tenho dificuldade em ler e soletrar.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Recorro a imagens ou ao contexto para me ajudar a compreender o que leio.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
19	Posso evitar a leitura porque a acho cansativa.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Gosto de atividades que não envolvam muita leitura.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Acho mais fácil compreender a informação quando é falada.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Levo o meu tempo a pensar e a decidir, e preciso de muito tempo para isso.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Adoro certos passatempos e dedico-me totalmente a eles.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Sou bom a resolver problemas e a pensar de forma criativa.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Acho tarefas como atar os atacadores ou abotoar a roupa incómodas.	☐	☐	☐	☐	☐
26	A minha caligrafia pode não ser muito cuidada ou consistente.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Tenho medo de desporto ou exercício físico.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Tenho dificuldade em manter o equilíbrio ou em andar em linha reta.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Posso ter dificuldade com atividades que exigem movimentos cuidadosos.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Tenho dificuldade em planear com antecedência de forma consistente.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Alterno entre ser muito sociável e querer estar sozinho.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaração	Discordo totalment e (0)	Discordo (1)	Neutro (2)	Concordo (3)	Concordo totalment e (4)
32	Percebo que muitas vezes sobrestimo ou subestimo o que sou capaz de fazer.	☐	☐	☐	☐	☐

Instruções para a pontuação

As respostas devem ser somadas de acordo com os procedimentos de pontuação da avaliação.

Pontuações mais elevadas indicam, em geral, uma maior expressão do conceito avaliado, salvo indicação em contrário.

Chaves de pontuação das dimensões

Dimensão	Artigos	Número de artigos
Traços autistas	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	8
Traços de TDAH	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	7
Características do TDAH	16	1
Características da dislexia	17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24	8
Características da dispraxia	25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32	8

Intervalos de pontuação bruta

Escala	Artigos	Intervalo possível
Traços autistas	8	0–32
Traços de TDAH	7	0–28
Características do TDAH	1	0–4
Características da dislexia	8	0–32
Características da dispraxia	8	0–32
Pontuação geral	32	0–128

Fonte

DM Dar. Desenvolvimento e Validação da Escala de Neurodiversidade Deenz (DNS-32) para Avaliar Traços de Neurodiversidade em Estudantes Universitários. PRÉ-IMPRESSÃO (Versão 1).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versão interativa: [Escala de Neurodiversidade Deenz \(DNS\)](#)