



Échelle de neurodiversité Deenz (DNS) Questionnaire

Instructions

Échelle de neurodiversité Deenz (DNS) contient 32 éléments évalués sur une échelle de 5 points. Veuillez répondre honnêtement à chaque question en vous basant sur vos pensées, vos sentiments et vos expériences habituels. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
1	J'ai parfois du mal à comprendre quand quelqu'un plaisante.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Me faire de nouveaux amis peut être difficile pour moi.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Je suis très stressé(e) lorsque les plans changent ou que des imprévus surviennent.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Je préfère les environnements familiers aux nouveaux.	☐	☐	☐	☐	☐
5	J'ai parfois du mal à établir un contact visuel.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Je suis sensible aux stimuli sensoriels tels que la lumière, les sons ou les textures.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Je me sens souvent anxieux ou dépassé dans les endroits animés ou bruyants.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
8	Je prête une grande attention aux détails et je remarque souvent des choses que les autres ne voient pas.	☐	☐	☐	☐	☐
9	J'ai du mal à rester assis sans bouger pendant longtemps.	☐	☐	☐	☐	☐
10	J'agis souvent sans réfléchir au préalable.	☐	☐	☐	☐	☐
11	J'oublie où je range des objets comme mes clés ou mon téléphone.	☐	☐	☐	☐	☐
12	J'ai besoin de bouger ou de m'agiter quand je suis assis.	☐	☐	☐	☐	☐
13	J'ai parfois du mal à écouter quand quelqu'un parle pendant longtemps.	☐	☐	☐	☐	☐
14	J'ai du mal à me concentrer sur des tâches qui ne m'intéressent pas.	☐	☐	☐	☐	☐
15	J'adore réfléchir en profondeur et parler de grandes idées et de philosophie.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Je me sens mieux quand je suis seul et j'ai besoin de moments de calme pour me ressourcer.	☐	☐	☐	☐	☐
17	La lecture et l'orthographe me posent parfois des difficultés.	☐	☐	☐	☐	☐
18	J'utilise des images ou le contexte pour m'aider à comprendre ce que je lis.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Je peux éviter de lire parce que je trouve cela fatigant.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
20	J'apprécie les activités qui ne nécessitent pas beaucoup de lecture.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Je comprends plus facilement les informations lorsqu'elles sont exprimées oralement.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Je prends mon temps pour réfléchir et me décider, et j'ai besoin de beaucoup de temps pour cela.	☐	☐	☐	☐	☐
23	J'adore certains loisirs et je m'y investis à fond.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Je suis doué pour résoudre des problèmes et faire preuve de créativité.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Je trouve que des tâches comme lacer mes chaussures ou boutonner mes vêtements sont pénibles.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Mon écriture n'est peut-être pas très soignée ou régulière.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Le sport ou l'exercice physique me font peur.	☐	☐	☐	☐	☐
28	J'ai du mal à garder l'équilibre ou à marcher en ligne droite.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Je peux avoir des difficultés avec les activités qui nécessitent des mouvements précis.	☐	☐	☐	☐	☐
30	J'ai du mal à planifier à l'avance de manière cohérente.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Je passe d'une attitude très sociable à un besoin d'être seul.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Déclaration	Pas du tout d'accord (0)	Pas d'accord (1)	Neutre (2)	D'accord (3)	Tout à fait d'accord (4)
32	Je remarque que je surestime ou sous-estime souvent ce dont je suis capable.	☐	☐	☐	☐	☐

Instructions pour la notation

Les réponses doivent être additionnées conformément aux procédures de notation prévues par l'évaluation.

Sauf indication contraire, des scores plus élevés indiquent généralement une expression plus forte du concept mesuré.

Clés de notation des dimensions

Dimension	Articles	Nombre d'articles
Traits autistiques	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	8
Traits TDAH	9	1
Traits de TDAH	10, 11, 12, 13, 14, 15	6
Traits du TDAH	16	1
Traits de la dyslexie	17, 18, 19, 20, 21	5
Traits de dyslexie	22, 23, 24	3
Traits de dyspraxie	25, 26, 27, 28, 29	5
Traits de la dyspraxie	30, 31, 32	3

Fourchettes de notes brutes

Échelle	Articles	Plage possible
Traits autistiques	8	0–32
Traits TDAH	1	0–4
Traits de TDAH	6	0–24
Traits du TDAH	1	0–4
Traits de la dyslexie	5	0–20
Traits de dyslexie	3	0–12
Traits de dyspraxie	5	0–20
Traits de la dyspraxie	3	0–12
Note globale	32	0–128

Source

DM Dar. Développement et validation de l'échelle de neurodiversité Deenz (DNS-32) pour l'évaluation des traits de neurodiversité chez les étudiants universitaires. PRÉIMPRESSION (Version 1).

Rédigé par [Drdeenz](#)

Version interactive: [Échelle de neurodiversité Deenz \(DNS\)](#)