



Escala de Neurodiversidad Deenz (DNS) Cuestionario

Instrucciones

Escala de Neurodiversidad Deenz (DNS) contiene 32 elementos valorados en una escala de 5 puntos. Responde a cada pregunta con sinceridad, basándote en tus pensamientos, sentimientos y experiencias habituales. No hay respuestas correctas ni incorrectas.

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
1	A veces me cuesta entender cuándo alguien está bromeando.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Hacer nuevos amigos puede resultarme difícil.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Me estreso mucho cuando cambian los planes o suceden cosas inesperadas.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Prefiero los entornos familiares a los nuevos.	☐	☐	☐	☐	☐
5	A veces me cuesta mantener el contacto visual.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Soy sensible a los estímulos sensoriales, como las luces, los sonidos o las texturas.	☐	☐	☐	☐	☐
7	A menudo me siento ansioso o abrumado en lugares concurridos o ruidosos.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
8	Presto mucha atención a los detalles y a menudo veo cosas que otros quizá no vean.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Me cuesta estar quieto durante mucho tiempo.	☐	☐	☐	☐	☐
10	A menudo actúo sin pensar primero.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Olvido dónde dejo cosas como las llaves o el teléfono.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Siento la necesidad de moverme o estar inquieto cuando estoy sentado.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Me puede costar escuchar cuando alguien habla durante mucho tiempo.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Me cuesta concentrarme en tareas que no me interesan.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Me encanta pensar en profundidad y hablar de grandes ideas y filosofía.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Me siento mejor cuando estoy solo y necesito un rato de tranquilidad para recargar energías.	☐	☐	☐	☐	☐
17	A veces me cuesta leer y deletrear.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Utilizo imágenes o el contexto para ayudarme a entender lo que leo.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Puede que evite leer porque me resulta agotador.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
20	Disfruto con actividades que no implican leer mucho.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Me resulta más fácil entender la información cuando se dice en voz alta.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Me tomo mi tiempo para pensar y decidir, y necesito mucho tiempo para ello.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Me encantan ciertas aficiones y me meto de lleno en ellas.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Se me da bien resolver problemas y pensar de forma creativa.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Las tareas como atarme los cordones de los zapatos o abrocharme la ropa me resultan molestas.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Puede que mi letra no sea muy clara ni uniforme.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Me dan miedo los deportes o el ejercicio físico.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Tengo problemas para mantener el equilibrio o caminar en línea recta.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Puede que tenga problemas con actividades que requieren movimientos precisos.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Me cuesta planificar con antelación de forma constante.	☐	☐	☐	☐	☐
31	Alterno entre ser muy sociable y querer estar solo.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Declaración	Totalmente en desacuerdo (0)	En desacuerdo (1)	Neutral (2)	De acuerdo (3)	Totalmente de acuerdo (4)
32	Me doy cuenta de que a menudo sobreestimo o subestimo lo que soy capaz de hacer.	☐	☐	☐	☐	☐

Instrucciones para la puntuación

Las respuestas deben sumarse siguiendo los procedimientos de puntuación de la evaluación.

Por lo general, las puntuaciones más altas indican una mayor expresión del constructo medido, salvo que se indique lo contrario.

Claves de puntuación de las dimensiones

Dimensión	Artículos	Número de artículos
Rasgos autistas	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	8
Rasgos de TDAH	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15	7
Rasgos del TDAH	16	1
Rasgos de la dislexia	17, 18	2
Rasgos de dislexia	19, 20, 21, 22, 23, 24	6
Rasgos de dispraxia	25, 26, 27, 28, 29	5
Rasgos de la dispraxia	30, 31, 32	3

Intervalos de puntuación bruta

Escala	Artículos	Rango posible
Rasgos autistas	8	0–32
Rasgos de TDAH	7	0–28
Rasgos del TDAH	1	0–4
Rasgos de la dislexia	2	0–8
Rasgos de dislexia	6	0–24
Rasgos de dispraxia	5	0–20
Rasgos de la dispraxia	3	0–12
Puntuación global	32	0–128

Fuente

DM Dar. Desarrollo y validación de la Escala de Neurodiversidad Deenz (DNS-32) para evaluar los rasgos de neurodiversidad en estudiantes universitarios. PREPRINT (Versión 1).

Elaborado por [Drdeenz](#)

Versión interactiva: [Escala de Neurodiversidad Deenz \(DNS\)](#)