



Deenz Neurodiversity Scale (DNS) Fragebogen

Anleitung

Deenz Neurodiversity Scale (DNS) enthält 32 Punkte, die auf einer 5-Punkte-Skala bewertet werden. Bitte beantworten Sie jede Frage ehrlich und entsprechend Ihren üblichen Gedanken, Gefühlen und Erfahrungen. Es gibt keine richtigen oder falschen Antworten.

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
1	Manchmal fällt es mir schwer zu verstehen, wenn jemand einen Scherz macht.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Neue Freunde zu finden, kann für mich eine Herausforderung sein.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Ich bin sehr gestresst, wenn sich Pläne ändern oder unerwartete Dinge passieren.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Ich ziehe vertraute Umgebungen neuen vor.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Es fällt mir manchmal schwer, Augenkontakt herzustellen.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Ich reagiere empfindlich auf sensorische Reize wie Licht, Geräusche oder Texturen.	☐	☐	☐	☐	☐
7	An belebten oder lauten Orten fühle ich mich oft ängstlich oder überfordert.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
8	Ich achte sehr auf Details und nehme oft Dinge wahr, die anderen vielleicht entgehen.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Es fällt mir schwer, lange still zu sitzen.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Ich handle oft, ohne vorher nachzudenken.	☐	☐	☐	☐	☐
11	Ich vergesse, wo ich Dinge wie meine Schlüssel oder mein Handy hingelegt habe.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Ich habe das Bedürfnis, mich zu zappeln oder zu bewegen, wenn ich sitze.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Es fällt mir schwer, zuzuhören, wenn jemand lange redet.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Es fällt mir schwer, mich auf Aufgaben zu konzentrieren, die mich nicht interessieren.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Ich liebe es, tiefgründig nachzudenken und über große Ideen und Philosophie zu sprechen.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Ich fühle mich besser, wenn ich allein bin, und brauche Ruhe, um neue Energie zu tanken.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Lesen und Rechtschreibung fallen mir manchmal schwer.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Ich nutze Bilder oder den Kontext, um zu verstehen, was ich lese.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Ich vermeide es vielleicht zu lesen, weil es mir anstrengend erscheint.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
20	Ich mag Aktivitäten, bei denen ich nicht viel lesen muss.	☐	☐	☐	☐	☐
21	Es fällt mir leichter, Informationen zu verstehen, wenn sie gesprochen werden.	☐	☐	☐	☐	☐
22	Ich nehme mir Zeit zum Nachdenken und Entscheiden, und ich brauche viel davon.	☐	☐	☐	☐	☐
23	Ich liebe bestimmte Hobbys sehr und bin total begeistert davon.	☐	☐	☐	☐	☐
24	Ich bin gut darin, Probleme zu lösen und kreativ zu denken.	☐	☐	☐	☐	☐
25	Aufgaben wie das Binden von Schnürsenkeln oder das Zuknöpfen von Kleidung empfinde ich als lästig.	☐	☐	☐	☐	☐
26	Meine Handschrift ist vielleicht nicht sehr ordentlich oder gleichmäßig.	☐	☐	☐	☐	☐
27	Ich habe Angst vor Sport oder Bewegung.	☐	☐	☐	☐	☐
28	Ich habe Schwierigkeiten, das Gleichgewicht zu halten oder in einer geraden Linie zu gehen.	☐	☐	☐	☐	☐
29	Ich habe möglicherweise Schwierigkeiten mit Tätigkeiten, die sorgfältige Bewegungen erfordern.	☐	☐	☐	☐	☐
30	Es fällt mir schwer, konsequent voranzuplanen.	☐	☐	☐	☐	☐

#	Erklärung	Stimme überhaupt nicht zu (0)	Stimme nicht zu (1)	Neutral (2)	Stimme zu (3)	Stimme voll und ganz zu (4)
31	Ich wechsele zwischen sehr geselligem Verhalten und dem Wunsch, allein zu sein.	☐	☐	☐	☐	☐
32	Mir fällt auf, dass ich meine Fähigkeiten oft überschätze oder unterschätze.	☐	☐	☐	☐	☐

Anweisungen zur Bewertung

Die Antworten sollten gemäß den Bewertungsrichtlinien der Prüfung summiert werden.

Höhere Werte deuten im Allgemeinen auf eine stärkere Ausprägung des gemessenen Konstrukts hin, sofern nicht anders angegeben.

Bewertungsschlüssel für Dimensionen

Abmessung	Artikel	Anzahl der Artikel
Autistische Merkmale	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	8
ADHS-Merkmale	9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16	8
Legasthenie-Merkmale	17, 18, 19, 20, 21	5
Dyslexie-Merkmale	22, 23, 24	3
Merkmale von Dyspraxie	25, 26, 27, 30, 31, 32	6
Dyspraxie-Merkmale	28, 29	2

Rohpunktbereiche

Maßstab	Artikel	Möglicher Bereich
Autistische Merkmale	8	0–32
ADHS-Merkmale	8	0–32
Legasthenie-Merkmale	5	0–20
Dyslexie-Merkmale	3	0–12
Merkmale von Dyspraxie	6	0–24
Dyspraxie-Merkmale	2	0–8
Gesamtbewertung	32	0–128

Quelle

DM Dar. Entwicklung und Validierung der Deenz Neurodiversity Scale (DNS-32) zur Bewertung neurodivergenter Merkmale bei Studierenden. PREPRINT (Version 1).

Erstellt von [Drdeenz](#)

Interaktive Version: [Deenz Neurodiversity Scale \(DNS\)](#)